

Контракт № 45-09-2023
на оказание услуг по организации горячего питания обучающихся на 2023 год

г. Тверь

«21» августа 2023г.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Тверской области Средняя общеобразовательная школа д. Мокшино (ГБОУ СОШ д. Мокшино), именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Кучиной Елены Анатольевны, действующего на основании Устава, с одной стороны, и Общество с ограниченной ответственностью "Аутсорсинг" (ООО "Аутсорсинг"), именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице директора Лавреновой Светланы Евгеньевны, действующего на основании Устава, *являясь в соответствии с Федеральным законом от 24.07.2007 № 209-ФЗ «О развитии малого и среднего предпринимательства в Российской Федерации» субъектом малого предпринимательства* с другой стороны, именуемые в дальнейшем «Стороны», в соответствии с Федеральным законом от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» (далее – Закон № 44-ФЗ), заключили на основании протокола № 0136500001123004630 настоящий контракт (далее – контракт) о нижеследующем:

1. Предмет контракта

1.1. Исполнитель обязуется в установленный контрактом срок оказать услуги по организации горячего питания обучающихся на 2023 год, а Заказчик обязуется принять и оплатить оказанные услуги.

1.2. Порядок и сроки оплаты оказанных услуг определяются разделом 2 контракта.

1.3. Требования, предъявляемые к оказываемым услугам, являющимся предметом контракта (пункт 1.1 контракта), определяются Описанием объекта закупки (техническим заданием) (Приложение № 1 к контракту) и Спецификацией (Приложение №2 к Контракту), являющимися неотъемлемыми частями Контракта.

1.4. Место оказания услуг: Тверская обл. Конаковский муниципальный район, д. Мокшино, ул. Школьная, д.4.

1.5. Идентификационный код закупки: 2336911016616694901001 0010 001 5629 244

1.6. Источник финансирования: внебюджетный источник.

2. Цена контракта и порядок расчётов

2.1. Цена Контракта составляет 1 587 273 (Один миллион пятьсот семьдесят семь тысяч двести семьдесят три) рубля 00 копеек, НДС не облагается в соответствии с налоговым законодательством Российской Федерации.

Цена контракта включает расходы на страхование, уплату налогов, сборов и другие обязательные платежи, а также прочие расходы, связанные с выполнением обязательств по контракту.

2.2. Оплата указанных в пункте 1.1 контракта услуг осуществляется Заказчиком в следующем порядке: ежемесячно на основании документа о приемке, сформированного в единой информационной системе и подписанного Сторонами усиленными электронными подписями (далее – документ о приемке) в течение 7 (семи) рабочих дней с даты подписания Заказчиком документа о приемке.

2.3. Обязательства Заказчика по оплате оказанных услуг считаются исполненными с момента списания денежных средств со счета Заказчика на счет Исполнителя, указанный в контракте.

2.4. Цена контракта является твёрдой и определяется на весь срок исполнения контракта, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством и контрактом.

2.5. Сумма, подлежащая уплате Заказчиком Исполнителю, являющимся юридическим лицом или физическим лицом, в том числе зарегистрированным в качестве индивидуального предпринимателя, уменьшается на размер налогов, сборов и иных обязательных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, связанных с оплатой контракта, если в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах такие налоги, сборы и иные обязательные платежи подлежат уплате в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации Заказчиком.

2.6. Платежи по контракту осуществляются в валюте Российской Федерации – рублях. Разногласия по расчетам за оказанные услуги разрешаются путем переговоров и проведения взаимных сверок.

2.7. Цена контракта может быть снижена по соглашению Сторон без изменения предусмотренных контрактом объема услуги, качества оказываемой услуги и иных условий контракта.

2.8. Заказчик по согласованию с Исполнителем при исполнении контракта вправе увеличить предусмотренный контрактом объем услуги не более чем на десять процентов или уменьшить предусмотренный контрактом объем оказываемой услуги не более чем на десять процентов. При этом по соглашению Сторон допускается изменение с учетом положений бюджетного законодательства Российской Федерации цены контракта пропорционально дополнительному объему услуги исходя из установленной в контракте цены единицы услуги, но не более чем на десять процентов цены контракта. При уменьшении предусмотренного контрактом объема услуги Стороны контракта обязаны уменьшить цену контракта исходя из цены единицы услуги.

3. Порядок сдачи и приемки услуг

3.1. Срок оказания услуг: с даты заключения контракта, но не ранее 01.09.2023 года и по 31.12.2023 года.

3.2. Приемка оказанных услуг по контракту осуществляется уполномоченным (ми) лицом (ами) Заказчика путем проверки характеристик, сроков и состава оказанных услуг на соответствие Описанию объекта закупки (техническому заданию) (Приложение № 1 к контракту). В ходе приемки оказанных услуг уполномоченное (ые) лицо (а) Заказчика:

проверяет (ют) объем оказанных услуг на соответствие Описанию объекта закупки (техническому заданию) (Приложение № 1 к контракту);

проверяет (ют) сроки оказания услуг на соответствие контракту и Описанию объекта закупки (техническому заданию) (Приложение № 1 к контракту);

проверяет (ют) качество оказания услуг на соответствие контракту и Описанию объекта закупки (техническому заданию) (Приложение № 1 к контракту);

проверяет (ют) полноту и правильность оформления сопроводительных документов, предоставленных Исполнителем.

3.3. Исполнитель не позднее 2 (двух) рабочих дней, следующих за отчетным месяцем, формирует с использованием единой информационной системы, подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Исполнителя, и размещает в единой информационной системе документ о приемке.

3.3.1. Документ о приемке содержит:

а) включенные в контракт идентификационный код закупки, наименование, место нахождения Заказчика, наименование объекта закупки, место оказания услуг, информацию об Исполнителе, предусмотренную подпунктами «а», «г» и «е» части 1 статьи 43 Закона № 44-ФЗ, единицу измерения оказанной услуги;

б) наименование оказанной услуги;

в) наименование страны происхождения поставленного товара (при осуществлении закупки товара, в том числе поставляемого Заказчику при оказании закупаемых услуг);

г) информацию о количестве поставленного товара (при осуществлении закупки товара, в том числе поставляемого Заказчику при оказании закупаемых услуг);

д) информацию об объеме оказанной услуги;

е) стоимость исполненных Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, с указанием цены за единицу оказанной услуги, поставленного товара (при осуществлении закупки товара, в том числе поставляемого Заказчику при оказании закупаемых услуг);

ж) иную информацию с учетом требований, установленных Правительством Российской Федерации.

3.3.2. К документу о приемке могут прилагаться документы, которые считаются его неотъемлемой частью. При этом в случае, если информация, содержащаяся в прилагаемых документах, не соответствует информации, содержащейся в документе о приемке, приоритет имеет предусмотренная пунктом 3.3 контракта информация, содержащаяся в документе о приемке.

3.4. Документ о приемке, подписанный Исполнителем, не позднее одного часа с момента его размещения в единой информационной системе в соответствии с пунктом 3.3 контракта автоматически с использованием единой информационной системы направляется Заказчику. Датой поступления Заказчику документа о приемке, подписанного Исполнителем, считается дата

размещения в соответствии с настоящим пунктом такого документа в единой информационной системе в соответствии с часовой зоной, в которой расположен Заказчик.

3.5. Для проверки предоставленного Исполнителем результата оказания услуг, предусмотренных контрактом, в части их соответствия условиям контракта Заказчик проводит экспертизу в порядке, предусмотренном статьей 94 Закона № 44-ФЗ. Экспертиза может проводиться силами Заказчика или к ее проведению могут привлекаться эксперты, экспертные организации.

3.6. Для проведения экспертизы результата оказания услуг эксперты, экспертные организации имеют право запрашивать у Заказчика и Исполнителя дополнительные материалы, относящиеся к условиям исполнения контракта. Результаты такой экспертизы оформляются в виде заключения, которое подписывается экспертом, уполномоченным представителем экспертной организации. В случае, если по результатам такой экспертизы установлены нарушения требований контракта, не препятствующие приемке услуг, оказанных в соответствии с контрактом, в заключении могут содержаться предложения об устранении данных нарушений, в том числе с указанием срока их устранения.

3.7. Заказчик в течение 10 (десяти) рабочих дней, следующих за днем поступления документа о приемке в соответствии с пунктом 3.4 контракта, осуществляет одно из следующих действий:

а) подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика, и размещает в единой информационной системе документ о приемке;

б) формирует с использованием единой информационной системы, подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика, и размещает в единой информационной системе мотивированный отказ от подписания документа о приемке с указанием причин такого отказа.

3.8. По решению Заказчика для приемки оказанных услуг, результатов отдельного этапа исполнения контракта может быть создана приемочная комиссия, состоящая не менее чем из пяти человек.

В случае создания приемочной комиссии не позднее 10 (десяти) рабочих дней, следующих за днем поступления документа о приемке в соответствии с пунктом 3.4 контракта:

а) члены приемочной комиссии подписывают усиленными электронными подписями поступивший документ о приемке или формируют с использованием единой информационной системы, подписывают усиленными электронными подписями мотивированный отказ от подписания документа о приемке с указанием причин такого отказа. При этом, если приемочная комиссия включает членов, не являющихся работниками Заказчика, допускается осуществлять подписание документа о приемке, составление мотивированного отказа от подписания документа о приемке, подписание такого отказа без использования усиленных электронных подписей и единой информационной системы;

б) после подписания членами приемочной комиссии в соответствии с подпунктом «а» пункта 3.8 контракта документа о приемке или мотивированного отказа от подписания документа о приемке Заказчик подписывает документ о приемке или мотивированный отказ от подписания документа о приемке усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика, и размещает их в единой информационной системе. Если члены приемочной комиссии в соответствии с подпунктом «а» пункта 3.8 контракта не использовали усиленные электронные подписи и единую информационную систему, Заказчик прилагает подписанные ими документы в форме электронных образов бумажных документов.

3.9. Документ о приемке, мотивированный отказ от подписания документа о приемке не позднее одного часа с момента размещения в единой информационной системе в соответствии с контрактом направляются автоматически с использованием единой информационной системы Исполнителю. Датой поступления Исполнителю документа о приемке, мотивированного отказа от подписания документа о приемке считается дата размещения документа о приемке, мотивированного отказа в единой информационной системе в соответствии с часовой зоной, в которой расположен Исполнитель.

3.10. В случае получения мотивированного отказа от подписания документа о приемке Исполнитель вправе устранить причины, указанные в таком мотивированном отказе, и направить Заказчику документ о приемке в порядке, предусмотренном настоящим разделом.

3.11. Датой приемки оказанных услуг считается дата размещения в единой информационной системе документа о приемке, подписанного Заказчиком.

3.12. В случае не достижения соглашения по приёмке результата услуг Стороны приступают к разрешению возникшей ситуации в порядке, предусмотренном в разделе 9 контракта.

3.13. Услуги считаются оказанными Исполнителем и принятыми Заказчиком с момента размещения в единой информационной системе документа о приемке, подписанного Заказчиком.

3.14. При отсутствии у Исполнителя собственного пищеблока для организации питания обучающихся Исполнителю предоставляются в пользование на условиях Договора – аренды № _____ от «___» _____ 2023г.: производственные помещения пищеблока Заказчика, именуемые в дальнейшем «пищеблок», а также технологическое, иное оборудование, инвентарь (ч. 3 ст. 17.1 Федерального закона от 26 июля 2006 года № 135-ФЗ «О защите конкуренции»).

4. Права и обязанности Сторон

4.1. Исполнитель имеет право:

- 4.1.1. Требовать надлежащего исполнения Заказчиком условий контракта.
- 4.1.2. При оказании услуг дополнительно запрашивать у Заказчика необходимую информацию.
- 4.1.3. Привлекать к оказанию услуг по контракту третьих лиц. Ответственность за оказание услуг силами третьих лиц лежит на Исполнителе.
- 4.1.4. Участвовать в приемке-передаче услуг в соответствии с разделом 3 контракта.

4.2. Исполнитель обязуется:

- 4.2.1. Соблюдать условия контракта.
- 4.2.2. Оказать услуги в соответствии с требованиями, определенными в Описании объекта закупки (техническом задании) (Приложение № 1 к контракту) и в срок, предусмотренный контрактом.
- 4.2.3. Предоставить Заказчику результат оказанных услуг свободным от прав третьих лиц.
- 4.2.4. В возможно минимальный срок и за собственный счет устранять недостатки в результатах оказанных услуг в соответствии с пунктом 3.10. контракта.
- 4.2.5. Предоставлять Заказчику информацию, связанную с оказанием оговоренных в контракте услуг.
- 4.2.6. Назначить уполномоченное лицо по взаимодействию с Заказчиком;
- 4.2.7. В течение срока оказания услуг по контракту соблюдать правила внутреннего распорядка и техники безопасности, действующие на территории Заказчика;
- 4.2.8. Представлять по запросу Заказчика в сроки, указанные в таком запросе, достоверную информацию о ходе исполнения своих обязательств, в том числе о сложностях, возникающих при исполнении контракта;
- 4.2.9. Исполнитель, обособленное подразделение которого осуществляет исполнение обязательств по контракту, должен встать на учет в налоговом органе по месту нахождения такого обособленного подразделения (после заключения контракта), в соответствии с требованиями статьи 83 Налогового кодекса Российской Федерации.

4.3. Заказчик имеет право:

- 4.3.1. В процессе оказания услуг знакомиться с ходом их оказания Исполнителем.
- 4.3.2. Вносить предложения, направленные на улучшение результата оказываемых услуг Исполнителем.
- 4.3.3. Требовать возмещения ущерба, понесённого по вине Исполнителя при выполнении им возложенных на него контрактом обязательств.
- 4.3.4. Требовать надлежащего выполнения Исполнителем условий контракта.
- 4.3.5. Заказчик вправе запросить информацию о всех привлеченных соисполнителях, субподрядчиках, заключивших договор или договоры с Исполнителем.

4.4. Заказчик обязуется:

- 4.4.1. Назначить уполномоченное (ых) лицо (ц) по взаимодействию с Исполнителем, в том числе для приемки услуг.
- 4.4.2. Своевременно предоставлять Исполнителю информацию, необходимую для осуществления обязательств по контракту.
- 4.4.3. Соблюдать условия контракта.
- 4.4.4. Принять и оплатить результат услуг в соответствии с условиями контракта.
- 4.4.5. По запросу Исполнителя предоставлять дополнительную информацию, необходимую для исполнения контракта.

5. Ответственность Сторон

5.1. За неисполнение либо ненадлежащее исполнение обязательств по контракту Стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и контрактом.

5.2. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, Заказчик направляет Исполнителю требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).

5.3. Пени начисляется за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного контрактом срока исполнения обязательства, и устанавливается контрактом в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены контракта (отдельного этапа исполнения контракта), уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных контрактом (соответствующим отдельным этапом исполнения контракта) и фактически исполненных Исполнителем, за исключением случаев, если законодательством Российской Федерации установлен иной порядок начисления пени.

5.4. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, заключенным по результатам определения Исполнителя в соответствии с пунктом 1 части 1 статьи 30 Закона № 44-ФЗ, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных контрактом, размер штрафа устанавливается в размере 1 процента цены контракта (этапа), но не более 5 тыс. рублей и не менее 1 тыс. рублей.

5.5. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных контрактом, в случае, если контракт заключен с Исполнителем, предложившим наиболее высокую цену за право заключения контракта, Исполнитель выплачивает Заказчику штраф в размере 158 727 рублей 30 коп.:

Размер штрафа устанавливается в виде суммы, определяемой в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 30.08.2017 № 1042, за исключением случаев, если законодательством Российской Федерации установлен иной порядок начисления штрафов:

в случае, если цена контракта не превышает начальную (максимальную) цену контракта:

10 процентов начальной (максимальной) цены контракта, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей;

5 процентов начальной (максимальной) цены контракта, если цена контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

1 процент начальной (максимальной) цены контракта, если цена контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

в случае, если цена контракта превышает начальную (максимальную) цену контракта:

10 процентов цены контракта, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей;

5 процентов цены контракта, если цена контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

1 процент цены контракта, если цена контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно).

5.6. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного контрактом, которое не имеет стоимостного выражения (при наличии в контракте таких обязательств), Исполнитель выплачивает Заказчику штраф в размере 1000 рублей 00 коп.

Размер штрафа устанавливается в виде суммы, определяемой исходя из цены контракта на момент заключения контракта в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 30.08.2017 № 1042, за исключением случаев, если законодательством Российской Федерации установлен иной порядок начисления штрафов:

1000 рублей, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей;

5000 рублей, если цена контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

10000 рублей, если цена контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

100000 рублей, если цена контракта превышает 100 млн. рублей.

5.7. Общая сумма начисленных штрафов за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, не может превышать цену контракта.

5.8. В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, оплата по контракту осуществляется за вычетом начисленной Заказчиком соответствующего размера неустойки (штрафа, пени), которая перечисляется Заказчиком в установленном законодательством Российской Федерации порядке на основании платежного документа, оформленного Заказчиком с указанием Исполнителя, за которого осуществляется перечисление неустойки (штрафа, пени) в соответствии с условиями контракта или по своему выбору, удовлетворить требование об уплате начисленной Исполнителю неустойки (штрафа, пени) за счет обеспечения исполнения контракта.

Исполнение обязательства Исполнителя по контракту по перечислению неустойки (штрафа, пени) возложено на Заказчика.

5.9. В случае, если неисполнение или ненадлежащее исполнение контракта Исполнителем повлекло его досрочное прекращение и Заказчик заключил взамен его аналогичный контракт, Заказчик вправе потребовать от Исполнителя возмещения убытков в виде разницы между ценой, установленной в прекращенном контракте, и ценой на сопоставимые услуги по условиям контракта, заключенного взамен прекращенного контракта.

5.10. Заказчик вправе требовать взыскания убытков в полной сумме сверх неустойки.

5.11. Возмещение убытков в случае неисполнения обязательства по контракту и уплата неустойки за его неисполнение не освобождают Исполнителя от исполнения обязательства.

5.12. Если вследствие просрочки исполнения Исполнителя утратило интерес для Заказчика, Заказчик вправе отказаться от принятия исполнения и требовать возмещения убытков.

5.13. Заказчик вправе требовать возвращения того, что было им исполнено по контракту до момента изменения или расторжения контракта.

5.14. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней). Пени начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного контрактом срока исполнения обязательства, в размере одной трёхсотой действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы.

5.15. За каждый факт неисполнения (ненадлежащего исполнения) Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных контрактом, Исполнитель вправе взыскать с Заказчика штраф в размере 1000 рублей 00 коп.:

Размер штрафа устанавливается в виде суммы, определяемой исходя из цены контракта на момент заключения контракта в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 30.08.2017 № 1042:

1000 рублей, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей (включительно);

5000 рублей, если цена контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

10000 рублей, если цена контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

100000 рублей, если цена контракта превышает 100 млн. рублей.

5.16. Общая сумма начисленных штрафов за ненадлежащее исполнение Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, не может превышать цену контракта.

5.17. Проценты за пользование чужими денежными средствами начинают начисляться с 30 (тридцатого) дня просрочки исполнения Заказчиком обязательств по контракту.

5.18. Стороны освобождаются от уплаты неустойки (штрафа, пени), если докажут, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного контрактом, произошло вследствие непреодолимой силы или по вине другой Стороны.

5.19. Уплата пени и штрафов не освобождает Стороны от исполнения обязательств по контракту и возмещения убытков другой Стороне.

6. Обстоятельства непреодолимой силы

6.1. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по контракту, если оно явилось следствием действия обстоятельств непреодолимой силы, то есть чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств на время действия этих обстоятельств, если эти обстоятельства непосредственно повлияли на исполнение контракта и подтверждены документами компетентных органов.

6.2. Если одна из Сторон не в состоянии выполнить полностью или частично свои обязательства по контракту вследствие наступления события или обстоятельства непреодолимой силы, то эта Сторона обязана в срок до 3 (трех) дней уведомить другие Стороны о наступлении такого события или обстоятельства с указанием обязательств по контракту, выполнение которых невозможно или будет приостановлено с последующим представлением документов компетентных органов, подтверждающих действие обстоятельств непреодолимой силы. В случае наступления обстоятельств непреодолимой силы Стороны вправе произвести взаиморасчёты по обязательствам, выполненным на момент наступления таких обстоятельств.

6.3. Если обстоятельства, указанные в пункте 6.1 контракта, будут длиться более двух месяцев с даты соответствующего уведомления, Стороны вправе расторгнуть контракт без требования возмещения убытков, понесённых в связи с наступлением таких обстоятельств.

7. Обеспечение исполнения контракта

7.1. Обеспечение исполнения контракта **предусмотрено.**

7.2. В целях обеспечения исполнения обязательств по контракту Исполнитель предоставляет Заказчику обеспечение исполнения контракта в размере - % от цены контракта (- рублей - коп.) *

*В пункте 7.2 контракта ставится «-» в случае, если Исполнителем, с которым заключается контракт по результатам определения поставщика (подрядчика, исполнителя) в соответствии с пунктом 1 части 1 статьи 30 Закона № 44-ФЗ, до заключения контракта предоставлена информация, содержащаяся в реестре контрактов, заключенных заказчиками, и подтверждающая исполнение Исполнителем (без учета правопреемства) в течение трех лет до даты подачи заявки на участие в закупке трех контрактов, исполненных без применения к Исполнителю неустоек (штрафов, пеней). При этом сумма цен таких контрактов должна составлять не менее начальной (максимальной) цены контракта, указанной в извещении об осуществлении закупки и документации о закупке (основание часть 8.1 статьи 96 Закона № 44-ФЗ).

7.2.1. Если Исполнителем предложена цена контракта, которая на двадцать пять и более процентов ниже начальной (максимальной) цены контракта, Исполнитель обязан предоставить Заказчику обеспечение исполнения контракта в размере и порядке, установленном статьей 37 Закона № 44-ФЗ.

7.3. Исполнение контракта может обеспечиваться предоставлением Исполнителем независимой гарантии, соответствующей требованиям статьи 45 Закона № 44-ФЗ или внесением денежных средств на указанный Заказчиком счет, на котором в соответствии с законодательством Российской Федерации учитываются операции со средствами, поступающими Заказчику. Способ обеспечения исполнения контракта определяется Исполнителем самостоятельно.

7.4. Срок действия независимой гарантии определяется Исполнителем самостоятельно. При этом срок действия независимой гарантии должен превышать предусмотренный контрактом срок исполнения обязательств, которые должны быть обеспечены такой независимой гарантией, не менее чем на один месяц, в том числе в случае его изменения в соответствии со статьей 95 Закона № 44-ФЗ.

Независимая гарантия должна быть безотзывной и должна содержать информацию и условия, предусмотренные частью 2 статьи 45 Закона № 44-ФЗ.

Гарант обязан уплатить Заказчику (бенефициару) денежную сумму по независимой гарантии не позднее 10 (десяти) рабочих дней со дня, следующего за днем получения гарантом требования Заказчика (бенефициара), соответствующего условиям такой независимой гарантии, при отсутствии предусмотренных Гражданским кодексом Российской Федерации оснований для отказа в удовлетворении этого требования.

7.5. В случае если в качестве формы обеспечения исполнения контракта выбрано внесение денежных средств, то обеспечение исполнения контракта, в том числе часть денежных средств в случае уменьшения размера обеспечения исполнения контракта в соответствии с частями 7, 7.1 и 7.2 статьи 96 Закона № 44-ФЗ, возвращается Исполнителю при условии надлежащего исполнения им обязательств по контракту в срок, не превышающий 15 (пятнадцати) дней с даты исполнения Исполнителем обязательств по контракту, на банковский счет, указанный в контракте. В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, возврат обеспечения исполнения контракта осуществляется за вычетом начисленной Заказчиком соответствующего размера неустойки (штрафа, пени), которая перечисляется Заказчиком в установленном законодательством Российской Федерации порядке на основании платежного

документа, оформленного Заказчиком с указанием Исполнителя, за которого осуществляется перечисление неустойки (штрафа, пени) в соответствии с условиями контракта.

Исполнение обязательства Исполнителя по контракту по перечислению неустойки (штрафа, пени) возложено на Заказчика.

Подписанием контракта Исполнитель дает согласие на взыскание Заказчиком начисленной неустойки (штрафа, пени) во внесудебном порядке из денежных средств, внесенных в качестве обеспечения исполнения контракта, в случае неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом.

7.6. В ходе исполнения контракта Исполнитель вправе изменить способ обеспечения исполнения контракта и (или) предоставить Заказчику взамен ранее предоставленного обеспечения исполнения контракта новое обеспечение исполнения контракта, размер которого может быть уменьшен в порядке и случаях, которые предусмотрены частями 7.2 и 7.3 статьи 96 Закона № 44-ФЗ.

7.7. В случае, если контрактом предусмотрены отдельные этапы его исполнения, в ходе исполнения контракта размер обеспечения контракта подлежит уменьшению в порядке и случаях, которые предусмотрены частями 7.2 и 7.3 статьи 96 Закона № 44-ФЗ.

7.8. Уменьшение в соответствии с частями 7 и 7.1 статьи 96 Закона № 44-ФЗ размера обеспечения исполнения контракта, предоставленного в виде независимой гарантии, осуществляется Заказчиком путем отказа от части своих прав по этой гарантии. При этом датой такого отказа признается дата включения предусмотренной частью 7.2 статьи 96 Закона № 44-ФЗ информации в соответствующий реестр контрактов, предусмотренный статьей 103 Закона № 44-ФЗ.

7.9. В случае отзыва в соответствии с законодательством Российской Федерации у банка, предоставившего независимую гарантию в качестве обеспечения исполнения контракта, лицензии на осуществление банковских операций Исполнитель обязан предоставить новое обеспечение исполнения контракта не позднее одного месяца со дня надлежащего уведомления Заказчиком Исполнителя о необходимости предоставить соответствующее обеспечение. Размер обеспечения может быть уменьшен в порядке и случаях, которые предусмотрены частями 7, 7.1, 7.2 и 7.3 статьи 96 Закона № 44-ФЗ. За каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного настоящим пунктом, начисляется пеня в размере, определенном в порядке, установленном в соответствии с пунктом 5.3 контракта.

8. Обеспечение гарантийных обязательств

8.1. Обеспечение гарантийных обязательств **не установлено.**

9. Порядок разрешения споров

9.1. Стороны принимают все меры к тому, чтобы любые спорные вопросы, разногласия либо претензии, касающиеся исполнения контракта, были урегулированы путём переговоров, за исключением случаев нарушения существенных условий контракта.

9.2. В случае наличия претензий, споров, разногласий относительно исполнения одной из Сторон своих обязательств, другая Сторона может направить претензию в порядке, определенном пунктом 14.2 контракта. В отношении всех претензий, направляемых по контракту, Сторона, к которой адресована данная претензия, должна дать ответ по существу претензии в срок не позднее 7 (семи) дней с даты её получения.

9.3. Любые споры, неурегулированные во внесудебном порядке, разрешаются Арбитражным судом Тверской области.

10. Гарантийный срок на оказанные услуги

10.1. Гарантийный срок на оказанные услуги **не установлен.**

11. Срок действия контракта

11.1. Контракт вступает в силу с даты его заключения Сторонами и действует по 06.02.2024г.

11.2. Окончание срока действия контракта не влечет прекращение неисполненных обязательств.

12. Изменение, расторжение контракта

12.1. Все изменения и дополнения к контракту действительны лишь в том случае, если они совершены в письменной форме и не противоречат действующему законодательству, оформленные в виде дополнительных соглашений, которые становятся неотъемлемой частью контракта после их подписания.

12.2. При исполнении контракта не допускается перемена Исполнителя, за исключением случая, если новый Исполнитель является правопреемником Исполнителя по контракту вследствие реорганизации юридического лица в форме преобразования, слияния или присоединения.

12.3. Изменение существенных условий контракта при его исполнении не допускается, за исключением их изменения по соглашению Сторон в случаях, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

12.4. Расторжение контракта допускается по соглашению Сторон, по решению суда, в случае одностороннего отказа Стороны контракта от исполнения контракта в соответствии с гражданским законодательством.

12.5. Стороны контракта устанавливают, что нарушение условий, указанных в пункте 3.1 контракта является нарушением существенных условий контракта.

12.6. Стороны в ходе исполнения контракта предусматривают следующие случаи расторжения контракта:

12.6.1. Основания расторжения контракта в связи с односторонним отказом от исполнения контракта по инициативе Заказчика:

12.6.1.1. Если в ходе исполнения контракта установлено, что:

а) Исполнитель и (или) поставляемый товар перестали соответствовать установленным извещением об осуществлении закупки требованиям к участникам закупки (за исключением требования, предусмотренного частью 1.1 (при наличии такого требования) статьи 31 Закона № 44-ФЗ) и (или) поставляемому товару;

б) при определении Исполнителя Исполнитель представил недостоверную информацию о своем соответствии и (или) соответствии поставляемого товара требованиям, указанным в подпункте «а» настоящего пункта, что позволило ему стать победителем определения Исполнителя.

12.6.1.2. В случае, если по результатам экспертизы результата оказанных услуг с привлечением экспертов, экспертных организаций, в заключение эксперта, экспертной организации будут подтверждены нарушения условий контракта.

12.6.1.3. В случае нарушения условий контракта, являющихся существенными.

12.7. Расторжение контракта по соглашению сторон определяется в порядке, установленном действующим гражданским законодательством Российской Федерации. Сторона, которой направлено предложение о расторжении контракта по соглашению сторон, должна дать ответ по существу в срок не превышающий 5 (пяти) дней с даты его получения.

12.8. Расторжение контракта в одностороннем порядке осуществляется с соблюдением требований статьи 95 Закона № 44-ФЗ.

13. Конфиденциальность

13.1. Стороны берут на себя взаимные обязательства по соблюдению режима конфиденциальности в отношении информации, полученной при исполнении контракта, в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

Стороны несут ответственность за последствия, вызванные нарушением обязательств по конфиденциальности, независимо от того, было ли это нарушение совершено преднамеренно или случайно.

13.2. Исполнитель обязуется обеспечить конфиденциальность любой информации и данных, предоставляемых в связи с исполнением контракта, не раскрывать и не разглашать третьим лицам в целом или частично факты и информацию без предварительного письменного согласия Заказчика. Исполнитель обязуется не использовать факты или информацию, полученные при исполнении контракта, для любых целей без предварительного согласия Заказчика.

Обязательства конфиденциальности, возложенные на Исполнителя контрактом, не распространяются на общедоступную информацию.

Исполнитель обеспечивает конфиденциальность персональных данных и их безопасность при обработке в соответствии с законодательством о персональных данных, а также иных сведений, составляющих тайну в соответствии с действующим законодательством, в случае, если при исполнении обязательств по контракту требуется доступ к таким данным или такие данные стали известными в процессе исполнения обязательств, предусмотренных контрактом.

14. Заключительные положения

14.1. Вся относящаяся переписка и другая документация, которой обмениваются Стороны, должна быть выполнена на русском языке.

14.2. В случае обмена документами при применении мер ответственности и совершении иных действий в связи с нарушением Исполнителем или Заказчиком условий контракта, такой обмен осуществляется с использованием единой информационной системы путем направления электронных уведомлений. Такие уведомления формируются с использованием единой информационной системы, подписываются усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика, Исполнителя и размещаются в единой информационной системе без размещения на официальном сайте.

14.3. Стороны обязаны в течение 3 (трех) дней проинформировать друг друга об изменении адресов местонахождения, банковских реквизитов и адресов электронной почты.

14.4. Все приложения, дополнения и изменения являются неотъемлемой частью контракта.

14.5. По всем вопросам, не оговоренным контрактом, Стороны руководствуются действующим законодательством.

14.6. К контракту прилагаются и являются его неотъемлемой частью:

Приложение № 1 – Описание объекта закупки (техническое задание).

Приложение №2 - Спецификация

15. Адреса, реквизиты и подписи Сторон

Заказчик

Наименование: Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Тверской области Средняя общеобразовательная школа д.Мокшино
Адрес места нахождения: 171266, Тверская область, Конаковский муниципальный район, д.Мокшино, ул.Школьная, д.4
Почтовый адрес: 171266, Тверская область, Конаковский муниципальный район, д.Мокшино, ул.Школьная, д.4
ИНН: 6911016616
КПП: 694901001
Банк: Отделение Тверь Банка России/УФК по Тверской области г.Тверь
Единый казначейский счет: 40102810545370000029
к/с 03224643280000003600
БИК ТОФК 012809106
ОКПО: 47028589
ОГРН: 1026901733110
ОКВЭД: 85.14
Адрес электронной почты: mokshino@mail.ru
Контактный телефон (факс): 8(48242)-25-393

От Заказчика:

Директор ГБОУ СОШ д. Мокшино

_____/Е.А. Кучина/

Исполнитель

Наименование: Общество с ограниченной ответственностью "Аутсорсинг"
Адрес места нахождения: 170026 Тверская область, г. Тверь, ул. Мусоргского, д. 12, помещ. XXXVIБ
ИНН 6952032871
КПП 695201001
Банковские реквизиты:
р/с 40702810863000001099
Банк: Тверское отделение №8607 ПАО Сбербанк г. Тверь
БИК 042809679
к/с 30101810700000000679
ОКПО: 09073396 ОКТМО: 28701000001
Тел 8(904)016-27-61
E-mail: aut_69@mail.ru

От Исполнителя:

Директор ООО «Аутсорсинг»

_____/С.Е. Лавренова/

**ОПИСАНИЕ ОБЪЕКТА ЗАКУПКИ
(техническое задание)**

оказание услуг по организации горячего питания обучающихся на 2023 год

1. Порядок оказания услуг

Таблица № 1

| № пп | Наименование и время оказания услуг | Место оказания услуг | Кол-во | Ед.изм. |
|------|--|--|--------|-----------|
| 1.1 | Завтрак обучающихся 1-4 кл к 9-00 часам | 171266, Тверская обл, Конаковский район, д.Мокшино, ул.Школьная, д.4 | 17250 | чел./день |
| 1.2 | Завтрак обучающихся с ОВЗ 5-11 кл. к 9-00 часам | 171266, Тверская обл, Конаковский район, д.Мокшино, ул.Школьная, д.4 | 1200 | чел./день |
| 1.3 | Завтрак обучающихся из семей, находящихся в ТЖС (5-11 кл) к 9-00 часам | 171266, Тверская обл, Конаковский район, д.Мокшино, ул.Школьная, д.4 | 375 | чел./день |
| 1.4 | Обед обучающихся из семей, находящихся в ТЖС (1-4 кл.) к 13-00 часам | 171266, Тверская обл, Конаковский район, д.Мокшино, ул.Школьная, д.4 | 225 | чел./день |
| 1.5 | Обед обучающихся с ОВЗ 1-4 кл. к 13-00 часам | 171266, Тверская обл, Конаковский район, д.Мокшино, ул.Школьная, д.4 | 300 | чел./день |
| 1.6 | Обед обучающихся с ОВЗ 5-11 кл. к 13-00 часам | 171266, Тверская обл, Конаковский район, д.Мокшино, ул.Школьная, д.4 | 1200 | чел./день |

Расшифровка:

ТЖС – трудная жизненная ситуация

ОВЗ – ограниченные возможности здоровья

2. Требования к оказываемым услугам :

- организация готового горячего питания обучающихся разных категорий, указанных в Описании объекта закупки (техническом задании), (далее по тексту - услуга) производится в соответствии с согласованным с руководителем Заказчика по дням недели меню (Приложение № 1 к Описанию объекта закупки (техническому заданию) на период двух недель (10 рабочих дней);

- оказание услуг осуществляется строго по заявкам Заказчика и в установленные сроки в соответствии с условиями контракта;

- питание комплексное, составленное с учётом сезонности, необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона, дифференцируемого по категориям обучающихся.

- примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включает содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде;

- в меню нет повторений одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день и последующие 2-3 дня;

- ежедневно в рационах питания включено мясо, молоко, сливочное и растительное масло, хлеб ржаной и пшеничный (с каждым приемом пищи). Рыба, яйца, сыр, творог, фрукты, кисломолочные продукты включаются 1 раз в 2-3 дня;

- завтрак состоит из закуски, горячего блюда и горячего напитка, а также овощей и фруктов;

- обед включает закуску, первое, второе (основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы) и сладкое блюдо;

- фактический рацион питания соответствует утвержденному меню. По согласованию с Заказчиком допускается замена одних продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей № 2 замены пищевых продуктов:

Таблица №2

| Вид пищевой продукции | Масса, г | Вид пищевой продукции-заменитель | Масса, г |
|---|----------|--|----------|
| Говядина | 100 | Мясо кролика | 96 |
| | | Печень говяжья | 116 |
| | | Мясо птицы | 97 |
| | | Рыба (треска) | 125 |
| | | Творог с массовой долей жира 9% | 120 |
| | | Баранина II кат. | 97 |
| | | Конины I кат. | 104 |
| | | Мясо лося (мясо с ферм) | 95 |
| | | Оленины (мясо с ферм) | 104 |
| | | Консервы мясные | 120 |
| Молоко питьевое с массовой долей жира 3,2 % | 100 | Молоко питьевое с массовой долей жира 2,5% | 100 |
| | | Молоко сгущенное (цельное и с сахаром) | 40 |
| | | Сгущено-вареное молоко | 40 |
| | | Творог с массовой долей жира 9% | 17 |
| | | Мясо (говядина I кат.) | 14 |
| | | Мясо (говядина II кат.) | 17 |
| | | Рыба (треска) | 17,5 |
| | | Сыр | 12,5 |
| | | Яйцо куриное | 22 |
| Творог с массовой долей жира 9% | 100 | Мясо говядины | 83 |
| | | Рыба (треска) | 105 |
| Яйцо куриное (1 шт.) | 41 | Творог с массовой долей жира 9% | 31 |
| | | Мясо (говядина) | 26 |
| | | Рыба (треска) | 30 |

| | | | |
|---------------|-----|---|-----|
| | | Молоко цельное | 186 |
| | | Сыр | 20 |
| Рыба (треска) | 100 | Мясо (говядина) | 87 |
| | | Творог с массовой долей жира 9% | 105 |
| Картофель | 100 | Капуста белокочанная | 111 |
| | | Капуста цветная | 80 |
| | | Морковь | 154 |
| | | Свекла | 118 |
| | | Бобы (фасоль), в том числе консервированные | 33 |
| | | Горошек зеленый | 40 |
| | | Горошек зеленый консервированный | 64 |
| | | Кабачки | 300 |
| Фрукты свежие | 100 | Фрукты консервированные | 200 |
| | | Соки фруктовые | 133 |
| | | Соки фруктово-ягодные | 133 |
| | | Сухофрукты: | |
| | | Яблоки | 12 |
| | | Чернослив | 17 |
| | | Курага | 8 |
| | | Изюм | 22 |

- ежедневно в обеденном зале вывешивается согласованное руководителем Заказчика меню, в котором указываются сведения об объемах блюд и названия кулинарных изделий;
- при оказании услуг соблюдаются следующие рекомендуемые массы порций блюд (в граммах) для детей двух возрастных групп (7-10лет; 11-18лет), указанные в таблице № 3:

Таблица № 3

| Блюдо | Масса порций (гр.) | |
|---|--------------------|-----------------|
| | 7-11 лет | 12 лет и старше |
| Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 150-200 | 200-250 |
| Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.) | 60-100 | 100-150 |
| Первое блюдо | 200-250 | 250-300 |

| | | |
|---|---------|---------|
| Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) | 90-120 | 100-120 |
| Гарнир | 150-200 | 180-230 |
| Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника,сок) | 180-200 | 180-200 |
| Фрукты | 100 | 100 |

- обеспечение в течение двух недель (10 рабочих дней) следующим набором пищевых продуктов в полном объеме, предусмотренных в суточных наборах, из расчета в один день на одного человека для детей двух возрастных групп, указано в таблице № 4:

Таблица № 4

| N | Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции | Итого за сутки | |
|----|--|----------------|-----------------|
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше |
| 1 | Хлеб ржаной | 80 | 120 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 150 | 200 |
| 3 | Мука пшеничная | 15 | 20 |
| 4 | Крупы, бобовые | 45 | 50 |
| 5 | Макаронные изделия | 15 | 20 |
| 6 | Картофель | 187 | 187 |
| 7 | Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г | 280 | 320 |
| 8 | Фрукты свежие | 185 | 185 |
| 9 | Сухофрукты | 15 | 20 |
| 10 | Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные | 200 | 200 |
| 11 | Мясо 1-й категории | 70 | 78 |
| 12 | Субпродукты (печень, язык, сердце) | 30 | 40 |
| 13 | Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат) | 35 | 53 |
| 14 | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое | 58 | 77 |
| 15 | Молоко | 300 | 350 |
| 16 | Кисломолочная пищевая продукция | 150 | 180 |
| 17 | Творог (5% - 9% м.д.ж.) | 50 | 60 |
| 18 | Сыр | 10 | 15 |
| 19 | Сметана | 10 | 10 |
| 20 | Масло сливочное | 30 | 35 |

| | | | |
|----|---|-----|-----|
| 21 | Масло растительное | 15 | 18 |
| 22 | Яйцо, шт. | 1 | 1 |
| 23 | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) | 30 | 35 |
| 24 | Кондитерские изделия | 10 | 15 |
| 25 | Чай | 1 | 2 |
| 26 | Какао-порошок | 1 | 1,2 |
| 27 | Кофейный напиток | 2 | 2 |
| 28 | Дрожжи хлебопекарные | 0,2 | 0,3 |
| 29 | Крахмал | 3 | 4 |
| 30 | Соль пищевая поваренная йодированная | 3 | 5 |
| 31 | Специи | 2 | 2 |

- обеспечение приготовления качественных продуктов, готовых блюд и кулинарных изделий согласно действующим ГОСТам, техническим условиям при наличии документов, удостоверяющих их качество и безопасность;

- не допускается к реализации пищевая продукция, не имеющая маркировки;

- не допускается при оказании услуг использовать продукты, запрещенные СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20);

Исполнитель обеспечивает соблюдение сроков годности и условий хранения пищевых продуктов, установленных изготовителем и указанных в документах, подтверждающих происхождение, качество и безопасность продуктов питания.

Пищевые продукты, поступающие к Заказчику, соответствуют гигиеническим требованиям, предъявляемым к пищевым продуктам, и сопровождаются документами, удостоверяющими их качество и безопасность, с указанием даты выработки, сроков и условий хранения продукции. Сопроводительный документ сохраняется до конца реализации продукта.

Качество продуктов питания, используемых при оказании услуг, соответствует ГОСТу, ТУ, техническому регламенту.

- Исполнитель в срок не позднее 1 (одного) часа обеспечивает полную замену некачественных продуктов питания, готовых блюд и кулинарных изделий (несоответствие качества, маркировки продукции установленным требованиям), недостачи и пересортицы за счет собственных средств, в соответствии с действующим законодательством.

Исполнитель гарантирует доброкачественность продуктов, готовых блюд и кулинарных изделий в соответствии с установленными параметрами по качеству, стоимости, весу, калорийности, составу, технологическим картам кулинарного изделия (блюда), ГОСТам, СанПиНам.

Выдача готовой пищи (готовых блюд) Исполнителем осуществляется только после заключения бракеражной комиссии Заказчика по органолептическим показателям. Выход блюд соответствует указанной в меню раскладке.

Исполнитель с целью реализации профилактических мероприятий, направленных на охрану здоровья детей и подростков, обеспечивает организацию производственного лабораторного контроля, отбор и хранение суточных проб изготавливаемой продукции.

Исполнитель допускает к работе по организации питания лиц, прошедших обязательный медицинский осмотр, в срок не позднее даты заключения настоящего Контракта, обеспечивает проведение профилактических прививок работникам в соответствии с календарем профилактических прививок, согласно действующего законодательства

Исполнитель производит закупку, транспортирование, фасовку, маркировку, хранение пищевой продукции, в количестве, обеспечивающем бесперебойное оказание услуг, с соблюдением условий, режимов, сроков хранения, установленных изготовителями пищевых продуктов, требованиями нормативных документов.

Исполнитель контролирует состояние условий труда на рабочих местах, соблюдение правил безопасности и охраны труда, правильность применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты.

Исполнителем осуществляется сбор, хранение, вывоз мусора и отходов, образовавшихся в результате деятельности Исполнителя, в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

4. При хранении пищевой продукции Исполнитель соблюдает следующие требования:

Продукты хранятся согласно принятой классификации по видам продукции: сухие (мука, сахар, крупа, макаронные изделия и др.); хлеб; мясные, рыбные; молочно-жировые; гастрономические; овощи и фрукты.

Сырье и готовые продукты хранятся в отдельных холодильных камерах. В камере суточного запаса продуктов допускается их совместное кратковременное хранение с соблюдением условий товарного соседства (на отдельных полках, стеллажах).

При хранении пищевых продуктов строго соблюдаются правила товарного соседства, нормы складирования, сроки годности и условия хранения. Продукты, имеющие специфический запах (специи, сельдь и т.д.), хранятся отдельно от продуктов, воспринимающих посторонние запахи (масло сливочное, сыр, яйцо, чай, соль, сахар и др.).

Хранение особо скоропортящихся продуктов осуществляется в соответствии с гигиеническими требованиями, предъявляемыми к условиям, срокам хранения особо скоропортящихся продуктов.

Оборудование, инвентарь, посуда, тара, являющиеся предметами производственного окружения, соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям, предъявляемым к организациям общественного питания, и выполнены из материалов, допущенных для контакта с пищевыми продуктами в установленном порядке.

Посуда для приготовления и хранения рационов питания отвечает требованиям безопасности для материалов, контактирующих с пищевыми продуктами. Столовые приборы (ложки, вилки, ножи), при их использовании для производства пищи, изготовлены из нержавеющей стали или аналогичных по гигиеническим свойствам материалам

Не допускается использование кухонной и столовой посуды деформированной, с отбитыми краями, трещинами, сколами, с поврежденной эмалью; столовых приборов из алюминия; разделочных досок из пластмассы и прессованной фанеры; разделочных досок и мелкого деревянного инвентаря с трещинами и механическими повреждениями.

5. Оказываемые услуги соответствуют:

- Федеральному закону от 30 марта 1999 года № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Федеральному закону от 2 января 2000 года № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;
- Федеральному закону от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Распоряжению Правительства Российской Федерации от 25 октября 2010 года № 1873-р. «Об основах государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 года»;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- СП 1.1.1058-01 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением Санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий». (В целях осуществления производственного контроля за соблюдением санитарных правил на пищеблоке образовательного учреждения);
- ГОСТ 30389-2013. Межгосударственный стандарт. «Услуги общественного питания. Предприятия общественного питания. Классификация и общие требования»;
- ГОСТ 30390-2013. Межгосударственный стандарт. «Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия»;
- ГОСТ 30524-2013. Межгосударственный стандарт. «Услуги общественного питания. Требования к персоналу»;
- ГОСТ 31984-2012. Межгосударственный стандарт. «Услуги общественного питания. Общие требования»;

- ГОСТ 31985-2013. Межгосударственный стандарт. «Услуги общественного питания. Термины и определения»;
 - ГОСТ 31986-2012. Межгосударственный стандарт. «Услуги общественного питания. Метод органолептической оценки качества продукции общественного питания»;
 - ГОСТ 31987-2012. Межгосударственный стандарт. «Услуги общественного питания. Технологические документы на продукцию общественного питания. Общие требования к оформлению, построению и содержанию»;
 - ГОСТ 31988-2012. Межгосударственный стандарт. «Услуги общественного питания. Метод расчета отходов и потерь сырья и пищевых продуктов при производстве продукции общественного питания»;
 - ГОСТ 31989-2012. Межгосударственный стандарт. «Услуги общественного питания. Общие требования к заготовочным предприятиям общественного питания»;
 - ГОСТ Р 54607.2-2012. Национальный стандарт Российской Федерации. «Услуги общественного питания. Методы лабораторного контроля продукции общественного питания»;
 - ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции».
- Методическим рекомендациями: МР 2.4.0179-20 «Организация питания обучающихся общеобразовательных организаций» и МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях».

УТВЕРЖДАЮ:

от Исполнителя:

_____/С.Е.Лавренова/

М.П.

СОГЛАСОВАНО:

от Заказчика:

Директор ГБОУ СОШ д.Мокшино
_____/Е.А.Кучина/

М.П.

Меню завтраков, обедов для обучающихся 1-4-х классов и 5-11 –х классов

Основание:

- 1. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20.**
Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32.
- 2. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях.**
Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Де Ли плюс 2015 года и 2017 года.

Сезон: осенне-зимний

г. Тверь – 2023

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|---|---------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 (возрастная категория 7-11 лет (1-4 классы) День 1 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным. | 200 | 8,69 | 7,44 | 41,25 | 267,29 | 173 |
| | Какао с молоком. | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 382 |
| | Масло сливочное порционное. | 10 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,00 | 14 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| | Фрукты свежие (Яблоко). | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 338 |
| | Вода питьевая бутилированная без газа | 250 | - | - | - | - | б/н |
| Итого за завтрак: | | 610 | 17,27 | 19,23 | 98,27 | 639,89 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда | Вес блюда, | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая | № рецептур |
|---|--|------------|----------------------|--------------|--------------|----------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1(возрастная категория 7-11 лет (1-4 классы) День 2 | | | | | | | |
| Завтрак | Запеканка из творога с джемом или повидлом. | 150/40 | 21,37/0,12 | 18,12/0,02 | 25,50/25,60 | 370,20/96,60 | 223 |
| | Чай с сахаром. | 200 | 0,07 | 0,02 | 0,03 | 60,00 | 376 |
| | Кисломолочные продукты с массовой долей жира 2,5%, 3,2%. | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 386 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| | Вода питьевая бутилированная без газа | 250 | - | - | - | - | б/н |
| Итого за завтрак: | | 640 | 31,16 | 23,56 | 83,73 | 744,30 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность (ккал). | № рецептуры |
|---|--|---------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 (возрастная категория 7-11 лет(1-4 классы) День 3 | | | | | | | |
| Завтрак | Вермишель молочная с маслом сливочным. | 200 | 4,37 | 3,79 | 14,36 | 120,00 | 120 |
| | Кофейный напиток с молоком. | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,60 | 379 |
| | Сыр порционный. | 20 | 5,26 | 5,32 | 0,00 | 68,66 | 15 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,5 | б/н |
| | Фрукты свежие (Мандарин или апельсин). | 120 | 1,08 | 0,24 | 27,72 | 51,60 | 338 |
| | Кондитерское изделие (Сушки). | 30 | 3,21 | 0,36 | 21,36 | 101,70 | б/н |
| | Вода питьевая бутилированная без газа | 250 | - | - | - | - | б/н |
| Итого за завтрак: | | 620 | 20,89 | 12,79 | 103,99 | 560,06 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность (ккал). | № рецептур |
|---|--|---------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 (возрастная категория 7-11 лет(1-4 классы) День 4 | | | | | | | |
| Завтрак | Омлет натуральный. | 150 | 13,94 | 24,83 | 2,64 | 289,65 | 210 |
| | Чай с сахаром. | 200 | 0,07 | 0,02 | 0,03 | 60,00 | 376 |
| | Кисломолочные продукты с массовой долей жира 2,5%, 3,2%. | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 386 |
| | Масло сливочное порционное. | 10 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,00 | 14 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 20 | 1,54 | 0,28 | 7,55 | 40,20 | б/н |
| | Вода питьевая бутилированная без газа | 250 | - | - | - | - | б/н |
| Итого за завтрак: | | 630 | 25,25 | 37,78 | 42,96 | 673,35 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность (ккал). | № рецепта. |
|---|---|---------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 (возрастная категория 7-11 лет(1-4 классы) День 5 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным. | 200 | 8,69 | 7,44 | 41,25 | 267,29 | 173 |
| | Чай с молоком. | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81,00 | 378 |
| | Сыр порционный. | 20 | 5,26 | 5,32 | 0,00 | 68,66 | 15 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| | Фрукты свежие (Банан). | 200 | 3,00 | 1,00 | 42,00 | 192,00 | 338 |
| | Вода питьевая бутилированная без газа | 250 | - | - | - | - | б/н |
| Итого за завтрак: | | 670 | 22,27 | 15,51 | 123,75 | 726,45 | |
| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность (ккал). | № рецепта. |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 (возрастная категория 7-11 лет(1-4 классы) День 1 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным. | 200 | 8,69 | 7,44 | 41,25 | 267,29 | 173 |
| | Какао с молоком. | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 382 |
| | Масло сливочное порционное. | 10 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,00 | 14 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| | Фрукты свежие (Яблоко). | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 338 |

| | | | | | | | |
|--------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| | Вода питьевая бутилированная без газа | 250 | - | - | - | - | б/н |
| Итого за завтрак: | | 610 | 17,27 | 19,23 | 98,27 | 639,89 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность (ккал). | № рецепта |
|--|--|---------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------------|-----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 (возрастная категория 7-11 лет (1-4 классы) День 2 | | | | | | | |
| Завтрак | Пудинг из творога с джемом или повидлом. | 150/40 | 22,89/0,12 | 16,17/0,02 | 36,33/25,60 | 383,58/96,60 | 222 |
| | Чай с сахаром. | 200 | 0,07 | 0,02 | 0,03 | 60,00 | 376 |
| | Кисломолочные продукты с массовой долей жира 2,5%, 3,2%. | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 386 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| | Вода питьевая бутилированная без газа | 250 | - | - | - | - | б/н |
| Итого за завтрак: | | 640 | 32,68 | 21,61 | 94,56 | 757,68 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность (ккал). | № рецептуры. |
|--|--|---------------|----------------------|-------|----------|---------------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 (возрастная категория 7-11 лет (1-4 классы) День 3 | | | | | | | |
| Завтрак | Омлет с горошком зеленым консервированным. | 150 | 13,94 | 24,83 | 2,64 | 289,65 | 214 |
| | Кофейный напиток с молоком. | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,60 | 379 |
| | Масло сливочное порционное | 10 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,00 | 14 |
| | Фрукты свежие (Мандарин или апельсин). | 120 | 1,08 | 0,24 | 27,72 | 51,60 | 338 |
| | Вода питьевая бутилированная без газа | 250 | - | - | - | - | б/н |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность (ккал). | № рецептуры |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 (возрастная категория 7-11 лет(1-4 классы) День 4 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным. | 200 | 6,11 | 10,72 | 32,38 | 251,00 | 181 |
| | Чай с молоком. | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81,00 | 378 |
| | Масло сливочное порционное. | 10 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,00 | 14 |
| | Кисломолочные продукты с массовой долей жира 2,5%, 3,2%. | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 386 |

| | | | | | | | |
|--------------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| | Вода питьевая бутилированная без газа | 250 | - | - | - | - | б/н |
| Итого за завтрак: | | 660 | 17,33 | 24,72 | 81,02 | 615,50 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность (ккал). | № рецептуры. |
|---|---|---------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 (возрастная категория 7-11 лет (1-4 классы) День 5 | | | | | | | |
| Завтрак | Вермишель молочная с маслом сливочным. | 200 | 4,37 | 3,79 | 14,36 | 120,00 | 120 |
| | Кофейный напиток с молоком. | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,60 | 379 |
| | Сыр порционный. | 20 | 5,26 | 5,32 | 0,00 | 68,66 | 15 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| | Фрукты свежие (Банан). | 200 | 3,00 | 1,00 | 42,00 | 192,00 | 338 |
| | Кондитерское изделие (Сушки). | 30 | 3,21 | 0,36 | 21,36 | 101,70 | б/н |
| | Вода питьевая бутилированная без газа | 250 | - | - | - | - | б/н |
| Итого за завтрак: | | 700 | 22,81 | 13,55 | 118,27 | 700,46 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 1 (возрастная категория старше 12 лет (5—11классы)) | | | | | | | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным. | 200 | 8,69 | 7,44 | 41,25 | 267,29 | 173 |
| | Какао с молоком. | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 382 |
| | Масло сливочное порционное. | 10 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,00 | 14 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| | Фрукты свежие (Яблоко). | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 338 |
| Итого за завтрак: | | 610 | 17,27 | 19,23 | 98,27 | 639,89 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|--|---------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 2(возрастная категория старше 12 лет(5—11классы)) | | | | | | | |
| Завтрак | Запеканка из творога с джемом или повидлом. | 200/50 | 35,16/0,15 | 24,16/0,03 | 34,00/32,00 | 493,60/120,75 | 223 |
| | Чай с сахаром. | 200 | 0,07 | 0,02 | 0,03 | 60,00 | 376 |
| | Кисломолочные продукты с массовой долей жира 2,5%, 3,2%. | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 386 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| Итого за завтрак: | | 700 | 44,98 | 29,61 | 98,63 | 891,85 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|--|---------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 3(возрастная категория старше 12 лет(5—11классы)) | | | | | | | |
| Завтрак | Вермишель молочная с маслом сливочным. | 200 | 4,37 | 3,79 | 14,36 | 120,00 | 120 |
| | Кофейный напиток с молоком. | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,60 | 379 |
| | Сыр порционный. | 25 | 6,57 | 6,65 | 0,00 | 68,66 | 15 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| | Фрукты свежие (Мандарин или апельсин). | 120 | 1,08 | 0,24 | 27,72 | 51,60 | 338 |
| | Кондитерское изделие (Сушки). | 40 | 4,28 | 0,48 | 28,48 | 135,60 | б/н |
| Итого за завтрак: | | 635 | 23,27 | 14,24 | 111,11 | 593,96 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность (ккал). | № рецептуры. |
|---|---|---------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 4(возрастная категория старше 12 лет(5—11классы)) | | | | | | | |
| Завтрак | Омлет натуральный. | 200 | 18,58 | 3,10 | 3,52 | 386,20 | 210 |
| | Чай с сахаром. | 200 | 0,07 | 0,02 | 0,03 | 60,00 | 376 |
| | Кисломолочные продукты с массовой долей жира 2,5%, 3,2%. | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 386 |
| | Масло сливочное порционное. | 10 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,00 | 14 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 20 | 1,54 | 0,28 | 7,55 | 40,20 | б/н |
| Итого за завтрак: | | 680 | 29,89 | 16,05 | 43,84 | 769,90 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептуры. |
|---|--|---------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 5(возрастная категория старше 12 лет(5—11классы)) | | | | | | | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным. | 200 | 8,69 | 7,44 | 41,25 | 267,29 | 173 |
| | Чай с молоком. | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81,00 | 378 |
| | Сыр порционный. | 25 | 6,57 | 6,65 | 0,00 | 68,66 | 15 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| | Фрукты свежие (Банан). | 200 | 3,00 | 1,00 | 42,00 | 192,00 | 338 |
| Итого за завтрак: | | 675 | 23,58 | 16,84 | 123,75 | 726,45 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность (ккал). | № рецептуры. |
|---|--|---------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 | | | | | | | |
| День 1(возрастная категория старше 12 лет(5—11классы)) | | | | | | | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным. | 200 | 8,69 | 7,44 | 41,25 | 267,29 | 173 |
| | Какао с молоком. | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 382 |
| | Масло сливочное порционное. | 10 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,00 | 14 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| | Фрукты свежие (Яблоко). | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 338 |
| Итого за завтрак: | | 610 | 17,27 | 19,23 | 98,27 | 639,89 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры. |
|---|--|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 | | | | | | | |
| День 2(возрастная категория старше 12 лет(5—11классы)) | | | | | | | |
| Завтрак | Пудинг из творога с джемом или повидлом. | 200/50 | 30,52/0,15 | 21,56/0,03 | 48,44/32,00 | 511,44/120,75 | 222 |
| | Чай с сахаром. | 200 | 0,07 | 0,02 | 0,03 | 60,00 | 200 |
| | Кисломолочные продукты с массовой долей жира 2,5%, 3,2%. | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 200 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | 50 |
| Итого за завтрак: | | 700 | 40,34 | 27,01 | 113,07 | 909,69 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры. |
|---|--|---------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 | | | | | | | |
| День 3(возрастная категория старше 12 лет(5—11классы)) | | | | | | | |
| Завтрак | Омлет с горошком зеленым консервированным. | 200 | 18,58 | 33,10 | 3,52 | 386,20 | 214 |
| | Кофейный напиток с молоком. | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,60 | 379 |
| | Масло сливочное порционное | 10 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,00 | 14 |
| | Фрукты свежие (Мандарин или апельсин). | 120 | 1,08 | 0,24 | 27,72 | 51,60 | 338 |

| | | | | | | | |
|--------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| Итого за завтрак: | | 580 | 26,73 | 43,67 | 71,93 | 721,90 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность (ккал). | № рецептуры. |
|--|--|---------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 | | | | | | | |
| День 4 (возрастная категория старше 12 лет(5—11классы)) | | | | | | | |
| Завтрак | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным. | 200 | 6,11 | 10,72 | 32,38 | 251,00 | 181 |
| | Чай с молоком. | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81,00 | 378 |
| | Масло сливочное порционное. | 10 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,00 | 14 |
| | Кисломолочные продукты с массовой долей жира 2,5%, 3,2%. | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 386 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| Итого за завтрак: | | 660 | 17,33 | 24,72 | 81,02 | 615,50 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептуры. |
|---|---------------------|---------------|----------------------|------|----------|-------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 | | | | | | | |
| День 5(возрастная категория старше 12 лет(5—11классы)) | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--------------------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----|
| Завтрак | Вермишель молочная с маслом сливочным. | 200 | 4,37 | 3,79 | 14,36 | 120,00 | 120 |
| | Кофейный напиток с молоком. | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,60 | 379 |
| | Сыр порционный. | 25 | 6,57 | 6,65 | 0,00 | 68,66 | 15 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| | Фрукты свежие (Банан). | 200 | 3,00 | 1,00 | 42,00 | 192,00 | 338 |
| | Кондитерское изделие (Сушки). | 40 | 4,28 | 0,48 | 28,48 | 135,60 | б/н |
| Итого за завтрак: | | 715 | 25,19 | 15,00 | 125,39 | 734,36 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|--|---------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 1 (Для обучающихся с ОВЗ 5-11 кл., возрастная категория –старше 12 лет) | | | | | | | |
| Обед | Овощи натуральные свежие. | 100 | 0,70 | 0,20 | 3,80 | 22,00 | 71 |
| | Суп картофельный с бобовыми и курицей. | 250 | 9,23 | 6,93 | 16,53 | 179,21 | 102 |
| | Котлета из мяса птицы. | 110 | 19,17 | 18,44 | 17,90 | 314,60 | 294 |
| | Рагу из овощей. | 180 | 3,19 | 19,78 | 15,48 | 255,60 | 143 |
| | Компот из смеси сухофруктов. | 200 | 0,60 | 0,00 | 20,90 | 81,98 | 349 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 60 | 4,62 | 0,84 | 22,65 | 120,60 | б/н |
| Итого за обед: | | 950 | 41,31 | 46,59 | 121,86 | 1091,49 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|--|---------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 2 (Для обучающихся с ОВЗ 5-11 кл., возрастная категория –старше 12 лет) | | | | | | | |
| Обед | Овощи натуральные соленые. | 100 | 0,06 | 0,10 | 1,70 | 10,00 | 70 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем и курицей. | 250 | 5,52 | 6,61 | 7,90 | 120,71 | 88 |
| | Рыба тушеная в томате с овощами. | 170 | 15,44 | 3,94 | 5,16 | 140,08 | 229 |
| | Картофель отварной. | 180 | 3,45 | 6,78 | 23,97 | 180,00 | 125 |
| | Сок фруктовый в ассортименте. | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 60 | 4,62 | 0,84 | 22,65 | 120,60 | б/н |
| Итого за обед: | | 1010 | 33,89 | 18,67 | 106,18 | 773,69 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------|---------------------|---------------|----------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |

| Неделя 1 День 3(Для обучающихся с ОВЗ 5-11 кл., возрастная категория –старше 12 лет) | | | | | | | |
|--|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----|
| Итого за завтрак: | | 635 | 23,27 | 14,24 | 111,11 | 593,96 | |
| Обед | Горошек зеленый консервированный. | 100 | 3,18 | 0,30 | 6,45 | 53,00 | б/н |
| | Рассольник с курицей. | 250 | 5,38 | 6,72 | 11,30 | 136,96 | 94 |
| | Шницель натуральный рубленый. | 120 | 15,00 | 52,41 | 7,86 | 446,40 | 267 |
| | Голубцы овощные ленивые. | 180 | 4,26 | 11,22 | 19,70 | 218,88 | 167 |
| | Напиток из плодов шиповника. | 200 | 0,67 | 0,28 | 20,76 | 88,20 | 388 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 60 | 4,62 | 0,84 | 22,65 | 120,60 | б/н |
| Итого за обед: | | 960 | 36,91 | 72,17 | 113,32 | 1181,54 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептур ы. |
|---|-------------------------------|---------------|----------------------|------|----------|-------------------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 4 (Для обучающихся с ОВЗ 5-11 кл., возрастная категория –старше 12 лет) | | | | | | | |
| Обед | Овощи натуральные соленые. | 100 | 0,06 | 0,10 | 1,70 | 10,00 | 70 |
| | Борщ с курицей. | 250 | 5,35 | 6,51 | 8,56 | 122,21 | 81 |
| | Печень, тушеная в соусе. | 110 | 14,09 | 9,93 | 4,89 | 181,50 | 261 |
| | Картофельное пюре. | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,52 | 164,70 | 312 |
| | Сок фруктовый в ассортименте. | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----|
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 60 | 4,62 | 0,84 | 22,65 | 120,60 | б/н |
| Итого за обед: | | 950 | 32,59 | 23,54 | 107,12 | 801,31 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептуры. |
|---|---|---------------|----------------------|-------|----------|-------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 5(Для обучающихся с ОВЗ 5-11 кл., возрастная категория –старше 12 лет) | | | | | | | |
| Обед | Овощи натуральные свежие. | 100 | 0,70 | 0,20 | 3,80 | 22,00 | 71 |
| | Суп из овощей с курицей. | 250 | 5,32 | 6,64 | 9,15 | 126,21 | 99 |
| | Мясо тушеное. | 110 | 10,58 | 28,17 | 2,56 | 305,00 | 256 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным. | 180 | 6,72 | 9,78 | 31,81 | 241,74 | 203 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----|
| | Компот из смеси сухофруктов. | 200 | 0,60 | 0,00 | 20,90 | 81,98 | 349 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 60 | 4,62 | 0,84 | 22,65 | 120,60 | б/н |
| Итого за обед: | | 950 | 32,34 | 46,03 | 115,47 | 1015,03 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептуры. |
|-----------------|---|---------------|----------------------|------|----------|-------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 | День 1 (Для обучающихся с ОВЗ 5-11 кл., возрастная категория –старше 12 лет) | | | | | | |
| | Овощи натуральные свежие. | 100 | 0,70 | 0,20 | 3,80 | 22,00 | 71 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----|
| Обед | Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей. | 250 | 6,43 | 4,49 | 17,45 | 149,21 | 103 |
| | Биточек особый. | 120 | 7,10 | 6,93 | 51,38 | 297,39 | 269 |
| | Голубцы овощные ленивые. | 180 | 4,26 | 11,22 | 19,70 | 218,88 | 167 |
| | Сок фруктовый в ассортименте. | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 60 | 4,62 | 0,84 | 22,65 | 120,60 | б/н |
| Итого за обед: | | 960 | 27,91 | 24,08 | 159,78 | 1010,38 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептуры. |
|---|----------------------------|---------------|----------------------|-------|----------|-------------------------|------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 2(Для обучающихся с ОВЗ 5-11 кл., возрастная категория –старше 12 лет) | | | | | | | |
| Обед | Овощи натуральные соленые. | 100 | 0,06 | 0,10 | 1,70 | | |
| | Борщ с курицей. | 250 | 5,35 | 6,51 | 8,56 | Завтрак | Чай с сахаром |
| | Рыба жареная. | 120 | 16,15 | 14,59 | 4,39 | | Кисломолочные продукты |
| | Картофельное пюре. | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,52 | | Хлеб из пшеничной муки |

| | | | | | | | |
|-----------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|------------|
| | Кисель. | 200 | 0,07 | 0,04 | 12,25 | Итого за | 700 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 60 | 4,62 | 0,84 | 22,65 | 120,60 | б/н |
| Итого за обед: | | 960 | 33,72 | 28,24 | 98,67 | 806,30 | |

40,3

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры. |
|---|--------------------------------------|---------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 3 (Для обучающихся с ОВЗ 5-11 кл., возрастная категория –старше 12 лет) | | | | | | | |
| Обед | Кукуруза консервированная. | 100 | 2,20 | 0,40 | 11,20 | 58,00 | б/н |
| | Суп картофельный с крупой и курицей. | 250 | 5,72 | 4,37 | 12,11 | 116,71 | 101 |
| | Гуляш из отварной говядины. | 100 | 13,36 | 14,08 | 3,27 | 164,00 | 246 |
| | Рагу из овощей. | 180 | 3,19 | 19,78 | 15,48 | 255,60 | 143 |
| | Сок фруктовый в ассортименте. | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----|
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 60 | 4,62 | 0,84 | 22,65 | 120,60 | б/н |
| Итого за обед: | | 940 | 33,89 | 39,87 | 109,51 | 917,21 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность (ккал). | № рецептуры. |
|--|---|---------------|----------------------|-------|----------|---------------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 4 (Для обучающихся с ОВЗ 5-11 кл., возрастная категория –старше 12 лет) | | | | | | | |
| Обед | Горошек зеленый консервированный. | 100 | 3,18 | 0,30 | 6,45 | 53,00 | б/н |
| | Щи из свежей капусты с картофелем и курицей. | 250 | 5,52 | 6,61 | 7,90 | 120,71 | 88 |
| | Сердце в соусе. | 120 | 13,90 | 10,09 | 3,13 | 167,20 | 262 |
| | Рис отварной с маслом сливочным. | 180 | 4,38 | 6,44 | 44,01 | 251,64 | 304 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----|
| | Напиток из плодов шиповника. | 200 | 0,67 | 0,28 | 20,76 | 88,20 | 388 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 60 | 4,62 | 0,84 | 22,65 | 120,60 | б/н |
| Итого за обед: | | 960 | 36,07 | 24,96 | 129,50 | 918,85 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептуры. |
|---|------------------------------------|---------------|----------------------|------|----------|-------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 5(Для обучающихся с ОВЗ 5-11 кл., возрастная категория –старше 12 лет) | | | | | | | |
| Обед | Овощи натуральные свежие. | 100 | 0,70 | 0,20 | 3,80 | 22,00 | 71 |
| | Суп из овощей с курицей. | 250 | 5,32 | 6,64 | 9,15 | 126,21 | 99 |
| | Шницель рыбный натуральный. | 120 | 14,20 | 8,42 | 8,40 | 166,00 | 235 |
| | Картофельное пюре. | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,52 | 164,70 | 312 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----|
| | Сок фруктовый в ассортименте. | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 60 | 4,62 | 0,84 | 22,65 | 120,60 | б/н |
| Итого за обед: | | 960 | 33,31 | 22,26 | 113,32 | 801,81 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|--|---------------|----------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 1(Для обучающихся с ОВЗ 1-4 кл. возрастной категории 7-11лет) | | | | | | | |
| Обед | Овощи натуральные свежие. | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,20 | 71 |
| | Суп картофельный с бобовыми, курицей и зеленью | 200 | 6,68 | 5,24 | 13,23 | 137,52 | 102 |
| | Котлета из мяса птицы. | 90 | 15,69 | 15,09 | 14,65 | 257,40 | 294 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| | Рагу из овощей. | 150 | 2,66 | 16,49 | 12,90 | 213,00 | 143 |
| | Компот из смеси сухофруктов. | 200 | 0,60 | 0,00 | 20,90 | 81,98 | 349 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,10 | 80,40 | б/н |
| Итого за обед: | | 760 | 30,65 | 37,60 | 87,76 | 824,50 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептур |
|---|---|---------------|----------------------|------|----------|-------------------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 2 (Для обучающихся с ОВЗ 1-4 кл. возрастной категории 7-11лет) | | | | | | | |
| Обед | Овощи натуральные соленые. | 60 | 0,04 | 0,06 | 1,02 | 6,00 | 70 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем и курицей. | 200 | 3,71 | 4,98 | 6,32 | 90,72 | 88 |
| | Рыба тушеная в томате с овощами. | 125 | 11,35 | 2,90 | 3,80 | 103,00 | 229 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| | Картофель отварной с зеленью | 150 | 2,88 | 5,65 | 19,98 | 150,00 | 125 |
| | Сок фруктовый в ассортименте. | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,10 | 80,40 | б/н |
| Итого за обед: | | 795 | 23,58 | 14,31 | 76,26 | 561,92 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|--|---------------|----------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 3(Для обучающихся с ОВЗ 1-4 кл. возрастной категории 7-11лет) | | | | | | | |
| Обед | Горошек зеленый консервированный. | 60 | 1,91 | 0,18 | 3,87 | 31,80 | б/н |
| | Рассольник с курицей и зеленью | 200 | 3,60 | 5,07 | 9,04 | 103,72 | 94 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| | Шницель натуральный рубленый. | 100 | 12,50 | 43,68 | 6,58 | 372,00 | 267 |
| | Голубцы овощные ленивые. | 150 | 3,55 | 9,35 | 16,42 | 182,40 | 167 |
| | Напиток из плодов шиповника. | 200 | 0,67 | 0,28 | 20,76 | 88,20 | 388 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,10 | 80,40 | б/н |
| Итого за обед: | | 770 | 26,83 | 59,28 | 81,61 | 905,52 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептуры. |
|--|-----------------------------------|---------------|----------------------|------|----------|-------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 4(Для обучающихся с ОВЗ 1-4 кл. возрастной категории 7-11лет) | | | | | | | |
| Обед | Овощи натуральные соленые. | 60 | 0,04 | 0,06 | 1,02 | 6,00 | 70 |
| | Борщ с курицей и зеленью | 200 | 1,28 | 3,88 | 6,85 | 73,00 | 81 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| | Печень, тушенная в соусе. | 100 | 12,81 | 9,03 | 4,45 | 165,00 | 261 |
| | Картофельное пюре. | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | 312 |
| | Сок фруктовый в ассортименте. | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,10 | 80,40 | б/н |
| Итого за обед: | | 770 | 22,79 | 18,49 | 77,90 | 593,45 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептуры. |
|--|--|---------------|----------------------|------|----------|-------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 5(Для обучающихся с ОВЗ 1-4 кл. возрастной категории 7-11лет) | | | | | | | |
| Обед | Овощи натуральные свежие. | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,20 | 71 |
| | Суп из овощей с курицей и зеленью | 200 | 3,55 | 5,01 | 7,32 | 95,12 | 99 |

| | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| Мясо тушеное. | 110 | 10,58 | 28,17 | 2,56 | 305,00 | 256 |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным. | 150 | 5,60 | 8,15 | 26,51 | 201,45 | 203 |
| Компот из смеси сухофруктов. | 200 | 0,60 | 0,00 | 20,90 | 81,98 | 349 |
| Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | б/н |
| Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,10 | 80,40 | б/н |
| Итого за обед: | 780 | 25,35 | 42,11 | 83,37 | 818,15 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность (ккал). | № рецептуры. |
|--|--|---------------|----------------------|------|----------|---------------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 1(Для обучающихся с ОВЗ 1-4 кл. возрастной категории 7-11лет) | | | | | | | |
| Обед | Овощи натуральные свежие. | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,20 | 71 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями , курицей и зеленью | 200 | 4,44 | 3,29 | 13,96 | 113,52 | 103 |

| | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----|
| Биточек особый. | 100 | 5,92 | 5,78 | 42,82 | 247,83 | 269 |
| Голубцы овощные ленивые. | 150 | 3,55 | 9,35 | 16,42 | 182,40 | 167 |
| Сок фруктовый в ассортименте. | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | б/н |
| Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,10 | 80,40 | б/н |
| Итого за обед: | 770 | 19,93 | 19,20 | 119,48 | 763,15 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептуры. |
|--|----------------------------|---------------|----------------------|------|----------|-------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 2(Для обучающихся с ОВЗ 1-4 кл. возрастной категории 7-11лет) | | | | | | | |
| | Овощи натуральные соленые. | 60 | 0,04 | 0,06 | 1,02 | 6,00 | 70 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| Обед | Борщ с курицей и зеленью | 200 | 1,28 | 3,88 | 6,85 | 73,00 | 81 |
| | Рыба жареная. | 100 | 13,46 | 12,16 | 3,66 | 178,33 | 230 |
| | Картофельное пюре. | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | 312 |
| | Кисель. | 200 | 0,07 | 0,04 | 12,25 | 57,30 | 350 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,10 | 80,40 | б/н |
| Итого за обед: | | 770 | 22,51 | 21,66 | 69,16 | 579,28 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры. |
|--|----------------------------|---------------|----------------------|------|----------|--------------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 3(Для обучающихся с ОВЗ 1-4 кл. возрастной категории 7-11лет) | | | | | | | |
| | Кукуруза консервированная. | 60 | 1,32 | 0,24 | 6,72 | 34,80 | б/н |

| | | | | | | | |
|-----------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| Обед | Суп картофельный с крупой, курицей и зеленью | 200 | 3,87 | 3,19 | 9,69 | 87,52 | 101 |
| | Гуляш из отварной говядины. | 100 | 13,36 | 14,08 | 3,27 | 164,00 | 246 |
| | Рагу из овощей. | 150 | 2,66 | 16,49 | 12,90 | 213,00 | 143 |
| | Сок фруктовый в ассортименте. | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,10 | 80,40 | б/н |
| Итого за обед: | | 770 | 26,81 | 34,72 | 77,72 | 711,52 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность (ккал). | № рецептуры. |
|--|-----------------------------------|---------------|----------------------|------|----------|---------------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 4(Для обучающихся с ОВЗ 1-4 кл. возрастной категории 7-11лет) | | | | | | | |
| | Горошек зеленый консервированный. | 60 | 1,91 | 0,18 | 3,87 | 31,80 | б/н |

| | | | | | | | |
|-----------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| Обед | Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и зеленью | 200 | 3,71 | 4,98 | 6,32 | 90,72 | 88 |
| | Сердце в соусе. | 100 | 12,64 | 9,18 | 2,85 | 152,00 | 262 |
| | Рис отварной с маслом сливочным. | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | 304 |
| | Напиток из плодов шиповника. | 200 | 0,67 | 0,28 | 20,76 | 88,20 | 388 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,10 | 80,40 | б/н |
| Итого за обед: | | 770 | 27,18 | 20,71 | 95,42 | 699,82 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептуры. |
|--|---------------------|---------------|----------------------|------|----------|-------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 5(Для обучающихся с ОВЗ 1-4 кл. возрастной категории 7-11лет) | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| Обед | Овощи натуральные свежие. | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,20 | 71 |
| | Суп из овощей с курицей и зеленью | 200 | 3,55 | 5,01 | 7,32 | 95,12 | 99 |
| | Шницель рыбный натуральный. | 100 | 11,84 | 7,02 | 7,00 | 138,34 | 235 |
| | Картофельное пюре. | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | 312 |
| | Сок фруктовый в ассортименте. | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,10 | 80,40 | б/н |
| Итого за обед: | | 770 | 24,47 | 17,61 | 81,04 | 590,11 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---------------------|---------------|----------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 1(Для обучающихся 1-4 кл. из семей, находящихся в ТЖС возрастной категории 7-11лет) | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| Обед | Овощи натуральные свежие. | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,20 | 71 |
| | Суп картофельный с бобовыми, курицей и зеленью | 200 | 6,68 | 5,24 | 13,23 | 137,52 | 102 |
| | Котлета из мяса птицы с кетчупом. | 95 | 15,69 | 15,09 | 14,65 | 257,40 | 294 |
| | Рагу из овощей. | 150 | 2,66 | 16,49 | 12,90 | 213,00 | 143 |
| | Компот из смеси сухофруктов. | 200 | 0,60 | 0,00 | 20,90 | 81,98 | 349 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,10 | 80,40 | б/н |
| Итого за обед: | | 765 | 30,65 | 37,60 | 87,76 | 824,50 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------|--------------------|---------------|----------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | | | | | | | |

| Неделя 1 День 2 (Для обучающихся 1-4 кл. из семей, находящихся в ТЖС возрастной категории 7-11лет) | | | | | | | |
|--|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| Обед | Овощи натуральные соленые. | 60 | 0,04 | 0,06 | 1,02 | 6,00 | 70 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем и курицей. | 200 | 3,71 | 4,98 | 6,32 | 90,72 | 88 |
| | Рыба тушеная в томате с овощами. | 125 | 11,35 | 2,90 | 3,80 | 103,00 | 229 |
| | Картофель отварной с зеленью и кетчупом | 150 | 2,88 | 5,65 | 19,98 | 150,00 | 125 |
| | Сок фруктовый в ассортименте. | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,10 | 80,40 | б/н |
| Итого за обед: | | 795 | 23,58 | 14,31 | 76,26 | 561,92 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес | Пищевые вещества, г. | Энергетиче | № рецеп |
|-------------|---------------------|-----|----------------------|------------|---------|
|-------------|---------------------|-----|----------------------|------------|---------|

| | | блюда, г. | Белки | Жиры | Углеводы | ская ценность | туры |
|---|--|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|------|
| Неделя 1 День 3 (Для обучающихся 1-4 кл. из семей, находящихся в ТЖС возрастной категории 7-11лет) | | | | | | | |
| Обед | Горошек зеленый консервированный. | 60 | 1,91 | 0,18 | 3,87 | 31,80 | б/н |
| | Рассольник с курицей и зеленью | 200 | 3,60 | 5,07 | 9,04 | 103,72 | 94 |
| | Шницель натуральный рубленый. | 100 | 12,50 | 43,68 | 6,58 | 372,00 | 267 |
| | Голубцы овощные ленивые. | 150 | 3,55 | 9,35 | 16,42 | 182,40 | 167 |
| | Напиток из плодов шиповника с лимоном | 200 | 0,67 | 0,28 | 20,76 | 88,20 | 388 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,10 | 80,40 | б/н |
| Итого за обед: | | 770 | 26,83 | 59,28 | 81,61 | 905,52 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда | Вес | Пищевые вещества, г. | Энергетич | № рецепт |
|----------------|--------------------|-----|----------------------|-----------|-------------|
|----------------|--------------------|-----|----------------------|-----------|-------------|

| | | блюда, г. | Белки | Жиры | Углеводы | еская ценность | уры. |
|---|--|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------|------|
| Неделя 1 День 4 (Для обучающихся 1-4 кл. из семей, находящихся в ТЖС возрастной категории 7-11лет) | | | | | | | |
| Обед | Овощи натуральные соленые. | 60 | 0,04 | 0,06 | 1,02 | 6,00 | 70 |
| | Борщ с курицей и зеленью | 200 | 1,28 | 3,88 | 6,85 | 73,00 | 81 |
| | Печень, тушеная в соусе. | 100 | 12,81 | 9,03 | 4,45 | 165,00 | 261 |
| | Картофельное пюре с томатным кетчупом | 155 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | 312 |
| | Сок фруктовый в ассортименте. | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,10 | 80,40 | б/н |
| Итого за обед: | | 775 | 22,79 | 18,49 | 77,90 | 593,45 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес | Пищевые вещества, г. | Энергетиче | № рецеп |
|----------------|---------------------|-----|----------------------|------------|------------|
|----------------|---------------------|-----|----------------------|------------|------------|

| | | блюда, г. | Белки | Жиры | Углеводы | ская ценность | туры. |
|---|--|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|-------|
| Неделя 1 День 5 (Для обучающихся 1-4 кл. из семей, находящихся в ТЖС возрастной категории 7-11лет) | | | | | | | |
| Обед | Овощи натуральные свежие. | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,20 | 71 |
| | Суп из овощей с курицей и зеленью | 200 | 3,55 | 5,01 | 7,32 | 95,12 | 99 |
| | Мясо тушеное с томатным кетчупом | 115 | 10,58 | 28,17 | 2,56 | 305,00 | 256 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным. | 150 | 5,60 | 8,15 | 26,51 | 201,45 | 203 |
| | Компот из смеси сухофруктов. | 200 | 0,60 | 0,00 | 20,90 | 81,98 | 349 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,10 | 80,40 | б/н |
| Итого за обед: | | 785 | 25,35 | 42,11 | 83,37 | 818,15 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес | Пищевые вещества, г. | Энергетич еская | № рецеп |
|----------------|---------------------|-----|----------------------|--------------------|------------|
|----------------|---------------------|-----|----------------------|--------------------|------------|

| | | блюда, г. | Белки | Жиры | Углеводы | ценность (ккал). | туры. |
|---|---|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|-------|
| Неделя 2 День 1 (Для обучающихся 1-4 кл. из семей, находящихся в ТЖС возрастной категории 7-11лет) | | | | | | | |
| Обед | Овощи натуральные свежие. | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,20 | 71 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями , курицей и зеленью | 200 | 4,44 | 3,29 | 13,96 | 113,52 | 103 |
| | Биточек особый со сметаной | 120 | 5,92 | 5,78 | 42,82 | 247,83 | 269 |
| | Голубцы овощные ленивые. | 150 | 3,55 | 9,35 | 16,42 | 182,40 | 167 |
| | Сок фруктовый в ассортименте. | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,10 | 80,40 | б/н |
| Итого за обед: | | 790 | 19,93 | 19,20 | 119,48 | 763,15 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептуры. |
|--|--|---------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 2 (Для обучающихся 1-4 кл. из семей, находящихся в ТЖС возрастной категории 7-11 лет) | | | | | | | |
| Обед | Овощи натуральные соленые. | 60 | 0,04 | 0,06 | 1,02 | 6,00 | 70 |
| | Борщ с курицей и зеленью | 200 | 1,28 | 3,88 | 6,85 | 73,00 | 81 |
| | Рыба жареная с соусом | 120 | 13,46 | 12,16 | 3,66 | 178,33 | 230 |
| | Картофельное пюре с томатным кетчупом | 155 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | 312 |
| | Кисель. | 200 | 0,07 | 0,04 | 12,25 | 57,30 | 350 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,10 | 80,40 | б/н |
| Итого за обед: | | 795 | 22,51 | 21,66 | 69,16 | 579,28 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры. |
|--|--|---------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 3 (Для обучающихся 1-4 кл. из семей, находящихся в ТЖС возрастной категории 7-11 лет) | | | | | | | |
| Обед | Кукуруза консервированная. | 60 | 1,32 | 0,24 | 6,72 | 34,80 | б/н |
| | Суп картофельный с крупой, курицей и зеленью | 200 | 3,87 | 3,19 | 9,69 | 87,52 | 101 |
| | Гуляш из отварной говядины | 100 | 13,36 | 14,08 | 3,27 | 164,00 | 246 |
| | Рагу из овощей с петрушкой | 155 | 2,66 | 16,49 | 12,90 | 213,00 | 143 |
| | Сок фруктовый в ассортименте. | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,10 | 80,40 | б/н |
| Итого за обед: | | 775 | 26,81 | 34,72 | 77,72 | 711,52 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность (ккал). | № рецептуры. |
|---|--|---------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 4 (Для обучающихся 1-4 кл. из семей, находящихся в ТЖС возрастной категории 7-11лет) | | | | | | | |
| Обед | Горошек зеленый консервированный. | 60 | 1,91 | 0,18 | 3,87 | 31,80 | б/н |
| | Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и зеленью | 200 | 3,71 | 4,98 | 6,32 | 90,72 | 88 |
| | Сердце в соусе с зеленью | 105 | 12,64 | 9,18 | 2,85 | 152,00 | 262 |
| | Рис отварной с маслом сливочным. | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | 304 |
| | Напиток из плодов шиповника. | 200 | 0,67 | 0,28 | 20,76 | 88,20 | 388 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,10 | 80,40 | б/н |
| Итого за обед: | | 775 | 27,18 | 20,71 | 95,42 | 699,82 | |

| Прием пищи. | Наименование блюда. | Вес блюда, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность | № рецептуры. |
|--|--|---------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 5 (Для обучающихся 1-4 кл. из семей, находящихся в ТЖС возрастной категории 7-11 лет) | | | | | | | |
| Обед | Овощи натуральные свежие. | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,20 | 71 |
| | Суп из овощей с курицей и зеленью | 200 | 3,55 | 5,01 | 7,32 | 95,12 | 99 |
| | Шницель рыбный натуральный с томатным кетчупом | 105 | 11,84 | 7,02 | 7,00 | 138,34 | 235 |
| | Картофельное пюре. | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | 312 |
| | Сок фруктовый в ассортименте. | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Хлеб из муки пшеничной высшего сорта (Батон нарезной). | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | б/н |
| | Хлеб из ржаной и пшеничной муки. | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,10 | 80,40 | б/н |
| Итого за обед: | | 775 | 24,47 | 17,61 | 81,04 | 590,11 | |

Приложение № 13
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Ведомость контроля за рационом питания с первого по десятый день примерного меню
Режим питания: двухразовое. Возрастная категория: 7 лет до 11 лет

| Наименование группы пищевой продукции. | Норма продукции в граммах (г) (нетто) согласно Приложение № 7 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. | Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека. Режим питания: двухразовое (Завтрак и обед) составляет 50-60% от нормы. | | | | | | | | | | В среднем за 10 дней. | Отклонение от нормы в % (+/-). | |
|--|---|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------|--------------------------------|--|
| | | День меню № 1 | День меню № 2 | День меню № 3 | День меню № 4 | День меню № 5 | День меню № 6 | День меню № 7 | День меню № 8 | День меню № 9 | День меню № 10 | | | |
| Хлеб ржаной | 40 - 48 | 40 | 40 | 40 | 60 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 42 | |
| Хлеб пшеничный | 75 - 90 | 86 | 70 | 85 | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | 73,10 | |
| Мука пшеничная | 7,50 - 9 | 4 | | | 6,7 | | | 6 | 6 | 3,7 | | | 2,65 | |
| Крупы, бобовые | 22,50 - 27 | 66 | 9 | 6 | | 50 | 56 | 12 | 8 | 85 | | | 29,20 | |
| Макаронные изделия | 7,5 - 9 | | | 16 | | 52, | 8 | | | | 16 | | 9,25 | |
| Картофель | 93,50 - 112,20 | 90 | 179 | 60 | 129 | 40 | 60 | 129 | 110 | 24 | 169 | | 99 | |
| Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные, в т.ч. зелень, г. | 140 - 168 | 184 | 158 | 221 | 157 | 113 | 209 | 112 | 263 | 137 | 115 | | 166,90 | |
| Фрукты свежие | 92,50 - 111 | 150 | | 120 | | 200 | 150 | | 120 | | 200 | | 94 | |
| Сухофрукты | 7,50 - 9 | 20 | | 20 | | 20 | | | | 20 | | | 8 | |
| Соки плодоовощные, напитки | 100 - 120 | | 200 | | 200 | | 200 | | 200 | | 200 | | 100 | |
| Мясо 1-й категории | 35 - 42 | | | 80 | | 89 | 108 | | 81 | | | | 35,80 | |
| Субпродукты (печень, язык, сердце) | 15 - 18 | | | | 71 | | | | | 83 | | | 15,40 | |
| Птицы (цыплята - бройлерные потрошёные - 1 | 17,50 - 21 | 81 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | | 18 | |
| Рыба (филе), в т.ч. Филе слабо или малосоленое | 29 - 34,80 | | 93 | | | | | 120 | | | 87 | | 30 | |
| Молоко 2,5%; 3,5% | 150 - 180 | 273 | | 250 | 64, | 150 | 250 | 22, | 180 | 150 | 281 | | 162 | |
| Кисломолочная пищевая продукция | 75 - 90 | | 200 | | 200 | | | 200 | | 200 | | | 80 | |
| Творог (не более 9% м.д.ж.) | 25 - 30 | | 138 | | | | | 129 | | | | | 26,70 | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------|----|-----|----|-----|----|----|----|-----|-----|----|--------------|--|
| Сыр | 5 - 6 | | | 20 | | 20 | | | | 20 | | 6 | |
| Сметана (не более 15% м.д.ж.) | 5 - 6 | 5 | 6 | 5 | 12, | | 5 | 6 | 5 | 12, | | 5,70 | |
| Масло сливочное | 15 - 18 | 21 | 13, | 11 | 21 | 10 | 21 | 11 | 13, | 11 | 20 | 15,30 | |
| Масло растительное | 7,50 - 9 | 4 | 9 | 7 | 9 | 9 | 10 | 12 | 12 | 9 | 13 | 9,40 | |
| Яйцо, шт. | 20 - 30 | | 6 | | 113 | | 5 | 6 | 100 | | 5 | 23,50 | |
| Сахар | 15 - 18 | 23 | 17 | 28 | 14 | 23 | 13 | 29 | 10 | 13 | 13 | 18,30 | |
| Кондитерские изделия | 5 - 6 | | | 30 | | | | | | | 30 | 6 | |
| Чай | 0,50 – 0,60 | | 1 | | 1 | 1 | | 1 | | 1 | | 0,50 | |
| Какао - порошок | 0,50 - 0,60 | 4 | | | | | 4 | | | | | 0,80 | |
| Кофейный напиток | 1 - 1,20 | | | 5 | | | | | 5 | | 5 | 1,50 | |
| Дрожжи хлебопекарные | | | | | | | | | | | | 0 | |
| Крахмал | 1,50 - 1,80 | | | | | | | 9 | | | | 0,90 | |
| Соль пищевая поваренная йодированная | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| Специи | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |

ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИ ЗАПОЛНЕНИИ:

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата:

Подпись руководителя образовательной организации и дата ознакомления:

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника:

Приложение № 10
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная).
пищевых веществах и энергетической ценности).

(Основные показатели в

| Основные показатели. Дни по меню. | Пищевые вещества (г). | | | Энергетическая ценность (ккал). |
|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 день. | 47,92 | 56,83 | 186,03 | 1464,39 |
| 2 день. | 54,74 | 37,87 | 159,99 | 1306,22 |
| 3 день. | 47,72 | 72,07 | 185,60 | 1465,58 |
| 4 день. | 48,04 | 56,27 | 120,86 | 1266,80 |
| 5 день. | 47,62 | 57,62 | 207,12 | 1544,60 |
| 6 день. | 37,20 | 38,43 | 217,75 | 1403,04 |
| 7 день. | 55,19 | 43,27 | 163,72 | 1336,96 |
| 8 день. | 48,90 | 70,12 | 148,77 | 1336,87 |
| 9 день. | 44,51 | 45,43 | 176,44 | 1315,32 |
| 10 день. | 47,28 | 31,16 | 199,31 | 1290,57 |
| Итого за весь период: | 479,12 | 509,07 | 1765,59 | 13730,35 |
| Итого в среднем за 1 день (Два приёма пищи): | 47,91 | 50,91 | 176,56 | 1373,04 |
| Приложение № 10, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Таблицы № 1 и № 3 (Завтрак 20-25% от нормы и Обед 30-35% от нормы). Итого: Два приёма пищи от нормы составляют: 50-60% (Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии) | 50-60% - от нормы - 77,00, составляет: 38,50 - 46,20 | 50-60% - от нормы - 79,00, составляет: 39,50 - 47,40 | 50-60% - от нормы - 335,00, составляет: 167,50- 201,00 | 50-60% - от нормы - 2350,00, составляет: 1175,00-1410,00 |

Приложение № 7
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Таблица 2

**Рекомендуемые среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе, используемые для приготовления блюд
организации питания детей от 7 до 18 лет (в нетто г, мл, на 1 ребенка в сутки)**

и напитков, для

| Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции | Итого за сутки | |
|--|----------------|-----------------|
| | 7-11 лет | 12 лет и старше |
| Хлеб ржаной | 80 | 120 |
| Хлеб пшеничный | 150 | 200 |
| Мука пшеничная | 15 | 20 |
| Крупы, бобовые | 45 | 50 |
| Макаронные изделия | 15 | 20 |
| Картофель | 187 | 187 |
| Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г | 280 | 320 |
| Фрукты свежие | 185 | 185 |
| Сухофрукты | 15 | 20 |
| Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные | 200 | 200 |
| Мясо 1- й категории | 70 | 78 |
| Субпродукты (печень, язык, сердце) | 30 | 40 |
| Птица (цыплята-бройлеры потрошенные – 1 кат) | 35 | 53 |
| Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое | 58 | 77 |
| Молоко | 300 | 300 |
| Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5% 3,2%) | 150 | 180 |
| Творог (массовая доля жира не более 5%-9%) | 50 | 60 |
| Сыр | 10 | 15 |
| Сметана | 10 | 10 |

| | | |
|--|-------|-------|
| Масло сливочное | 30 | 35 |
| Масло растительное | 15 | 18 |
| Яйцо, шт. | 1 шт. | 1 шт. |
| Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) | 30 | 35 |
| Кондитерские изделия | 10 | 15 |
| Чай | 1 | 2 |
| Какао - порошок | 1 | 1,2 |
| Кофейный напиток | 2 | 2 |
| Дрожжи хлебопекарные | 0,2 | 0,3 |
| Крахмал | 3 | 4 |
| Соль пищевая поваренная йодированная | 3 | 5 |
| Специи | 2 | 2 |

Приложение 10
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Таблица 1. Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная)

| Показатели | Потребность в пищевых веществах | |
|---------------|---------------------------------|-------------------|
| | с 7 до 11 лет | с 12 лет и старше |
| Белки (г/сут) | 77 | 90 |
| Жиры (г/сут) | 79 | 92 |

| | | |
|------------------------------------|------|------|
| Углеводы (г/сут) | 335 | 383 |
| Энергетическая ценность (ккал/сут) | 2350 | 2720 |
| Витамин В1 (мг/сут) | 1,2 | 1,4 |
| Витамин В2 (мг/сут) | 1,4 | 1,6 |
| Витамин С (мг/сут) | 60 | 70 |
| Витамин А (рет. Экв/сут) | 700 | 900 |
| Витамин Д (мкг/сут) | 10 | 10 |
| Кальций (мг/сут) | 1100 | 1200 |
| Фосфор (мг/сут) | 1100 | 1200 |
| Магний (мг/сут) | 250 | 300 |
| Железо (мг/сут) | 12 | 18 |
| Калий (мг/сут) | 1100 | 1200 |
| Йод (мг/сут) | 0,1 | 0,1 |
| Селен (мг/сут) | 0,03 | 0,05 |
| Фтор (мг/сут) | 3,00 | 4,00 |

Таблица 3. **Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи обучающихся в образовательных учреждениях**

| Прием пищи | Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии |
|--------------------------------|---|
| Завтрак в школе (первая смена) | 20-25% (10% второй завтрак) |
| Обед в школе | 30-35% |
| Полдник в школе | 10-15% |
| Итого | 60-75% |

Основные показатели в пищевых веществах и энергетической ценности

| Основные показатели Дни по меню | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | Б | Ж | У | |
| 1 день | 57,17 | 68,63 | 202,1 | 1611,74 |
| 2 день | 57,02 | 62,91 | 234,6 | 1756,34 |
| 3 день | 49,12 | 48,36 | 199,51 | 1390,54 |
| 4 день | 48,95 | 40,06 | 170,34 | 1324,94 |

| | | | | |
|--|--|--|---|---|
| 5 день | 52,07 | 57,48 | 234,33 | 1680,9 |
| 6 день | 50,24 | 38,05 | 200,44 | 1374,54 |
| 7 день | 58,95 | 84,63 | 189,53 | 1636,86 |
| 8 день | 60,9 | 46,6 | 213,73 | 1588,54 |
| 9 день | 49,32 | 59,66 | 191,06 | 1533,66 |
| 10 день | 69,13 | 57,57 | 222,27 | 1702,03 |
| Итого за весь период: | 553,05 | 564,4 | 2057,91 | 15600,09 |
| Итого в среднем за 1день (прием пищи): | 55,3 | 56,4 | 205,79 | 1560,0 |
| Итого норма калорийности на 1 ребенка в день – 50%-60% 1175 - 1404-ккал, с учетом 10% -1292-1544 ккал | Норма на 1 ребенка в день 38,5 -46,2г (завтрак , обед,) с учетом 10% 42,2 - | Норма на 1 ребенка в день 39,5 - 47,45г (завтрак, обед,) с учетом 10% 43,45- | Норма на 1 ребенка в день -167,5 -201 г (завтрак, обед,) с учетом 10% 184,25- | Норма калорийности на 1 ребенка в день – 50%-60% -1175- 1404 ккал, с учетом 10% - 1292-1544ккал (завтрак, обед,) |

От Заказчика:

Директор ГБОУ СОШ д. Мокшино

_____/Е.А.Кучина/

От Исполнителя:

Директор ООО «Аутсорсинг»

_____/С.Е.Лавренова/

Спецификация

75 дн

| Объект | | | ГБОУ СОШ д.Мокшино | | | |
|---------------------|---|--------|---|---|--------------------------------------|---------------------|
| Адрес объекта | | | Тверская обл., Конаковский муниципальный р-он, д.Мокшино, ул.Школьная, д.4 | | | |
| №п/п | Наименование услуги | Кол-во | Ед.изм. | Расчет стоимости питания на 1 чел./день | Стоимость питания на 1 чел./день,руб | Сумма,руб |
| 1. | Завтрак обучающихся 1-4 кл к 9-00 часам | 17250 | чел./день | 80,30 | - | 1 385 175,00 |
| 2. | Завтрак обучающихся с ОВЗ 5-11кл. к 9-00 часам | 1200 | чел./день | 70,38 | - | 84 456,00 |
| 3. | Завтрак обучающихся из семей, находящихся в ТЖС (5-11кл) к 9-00 часам | 375 | чел./день | 70,38 | - | 26 392,50 |
| 4. | Обед обучающихся из семей, находящихся в ТЖС (1-4 кл) к 13-00 часам | 225 | чел./день | 70,38 | - | 15 835,50 |
| 5. | Обед обучающихся с ОВЗ 1-4 кл. к 13-00 часам | 300 | чел./день | 51,70 | - | 15 510,00 |
| 6. | Обед обучающихся с ОВЗ 5-11 кл. к 13-00 часам | 1200 | чел./день | 49,92 | - | 59 904,00 |
| ИТОГО, руб.: | | | | | | 1 587 273,00 |

Итого на общую сумму 1 587 273 (один миллион пятьсот восемьдесят семь тысяч двести семьдесят три) рубля 00 копеек.

Расшифровка:

ОВЗ – ограниченные возможности здоровья

ТЖС – трудная жизненная ситуация

ЦК-цена Контракта

От Заказчика:

Директор ГБОУ СОШ д. Мокшино

_____/Е.А.Кучина /

От Исполнителя

Директор ООО «Аутсорсинг»

_____/С.Е.Лавренова